



*Grands Vins*  
en Corbières Minervoises Fitou

UNE DESTINATION VIGNOBLES & DÉCOUVERTES





# ICI, L'HOMME ET LA NATURE ONT SIGNÉ UN PACTE.



**CORBIÈRES**  
DÉFRICHEURS DE SAVEURS

Découvrez-le sur  
[lepactecorbières.com](http://lepactecorbières.com)



Jardin des Marques

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Tout ce que vous voulez savoir sur votre prochain séjour sur  
[www.tourisme-corbières-minervois.com](http://www.tourisme-corbières-minervois.com)

Bons plans et news sur  [corbièresminervoistourisme](https://www.facebook.com/corbièresminervoistourisme) - Plein les yeux en nous suivant sur  [#corbièresminervoistourisme](https://www.instagram.com/corbièresminervoistourisme)



Direction de la publication : Pays Touristique Corbières Minervois et Emile Delpy.

Publicité : Pays Touristique Corbières Minervois.

Conception et réalisation graphique : Guylaine Gilles / Impression : Imprimerie Maraval.  
Crédits photos : Pays Touristique Corbières Minervois, C. et G. Deschamps, I. Bigou-Gilles, Vincent photographie - ADT11, CC Région Lézignanaise Corbières Minervois, Mairie de Boutenac, Lézignan-Corbières, Fabrezan, Ferrals-les-Corbières, Ornaisons, Montjoi, Termes, Tourouze, Camplong, Escales, Conilhac-Corbières, SMAJ, CIVL, AOC Minervois, AOC Corbières, OT Grand Carcassonne, OT Gruissan, X. Ligonnet, E. De Puy - ADT11, Château de Luc - Famille Fabre, G. Bowden, J.-C. Amilhat - Autorétro, Croisières du Midi, Les âneries Cathares.

PARUTION 2023

**PAYS TOURISTIQUE CORBIÈRES MINERVOIS**  
**OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL**  
2, place des Vosges - 11200 Lézignan-Corbières  
Tél. 04 68 27 57 57  
[info@ptcm.fr](mailto:info@ptcm.fr)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

## TOUT SAVOIR



Corbières Minervois  
TOURISME

- Office de Tourisme Intercommunal Corbières Minervois
- Bureau d'Information Touristique  
Secteur Lézignan-Corbières-Minervois  
2 place des Vosges - 11200 Lézignan-Corbières  
info@ptcm.fr - 04 68 27 57 57
- Bureau d'Information Touristique  
Secteur Lagrasse - Hautes Corbières  
16 rue Paul Vergnes - 11220 Lagrasse  
info@ptcm.fr - 04 68 27 57 57
- Point d'Information Touristique - La Capitainerie  
Secteur Homps - Canal du Midi  
35 quai des tonneliers - 11200 Homps  
lechai-portminervois@orange.fr - 04 68 91 18 98



# Sommaire

- ▶ Carte 4
  - ▶ Explorer nos incontournables 6
  - ▶ Destination nature 8
  - ▶ Grands Vins en Corbières, Minervois, Fitou 9
- CIRCUITS DÉCOUVERTES
- ▶ Escapade en Minervois 12  
De Jouarres au pont-canal du Répudre 15
  - ▶ Sur les routes de l'histoire 16  
Détour en Hautes Corbières 19  
De Lagrasse aux chapelles 20
  - ▶ Echappée en Corbières 22  
Sur la route des Corbières 24
  - ▶ Guide pratique 27  
A visiter / A faire / Randonner /  
A faire en famille / Manger et déguster /  
Restaurants / Caveaux
  - ▶ A deux pas 43



COUP DE CŒUR  
DU JURY  
B&C ÉPICERIE

## L'ÉPICERIE DE LAROQUE-DE-FA HAUTES-CORBIÈRES

COMPOSEZ-VOUS-MÊME  
VOTRE CASSE-CROÛTE DU TERROIR  
À CONSOMMER SUR PLACE  
OU À EMPORTER



PRODUITS GOURMANDS  
D'ICI & D'AILLEURS

POINT INFO TOURISME

RECOMMANDÉE PETIT FUTÉ

BOUTIQUE  
PAYS CATHARE

OUVERT SANS INTERRUPTION DE 9H À 18H  
DIMANCHE & JOURS FÉRIÉS LE MATIN - FERMÉ LE LUNDI SAUF JUILLET ET AOÛT  
04 68 407 417 - bcepicerie.fr

## J'EMMES Les Minéraux www.jemmes.fr

### Cristaux

Sculptures  
Fontaines  
Bijoux  
Bols de Cristal  
Géodes & Fossilles

ENTRÉE GRATUITE 🇫🇷 🇪🇺 🇸🇪  
Exposition de Cristaux Géants  
à 2 km de l'abbaye de Fontfroide  
Horaires :  
• ouvert tous les jours  
10h/12h - 14h/19h  
• du premier juillet au 31 août  
10h/19h  
LA PLUS GRANDE EXPOSITION  
D'AMÉTHYSTE DE FRANCE

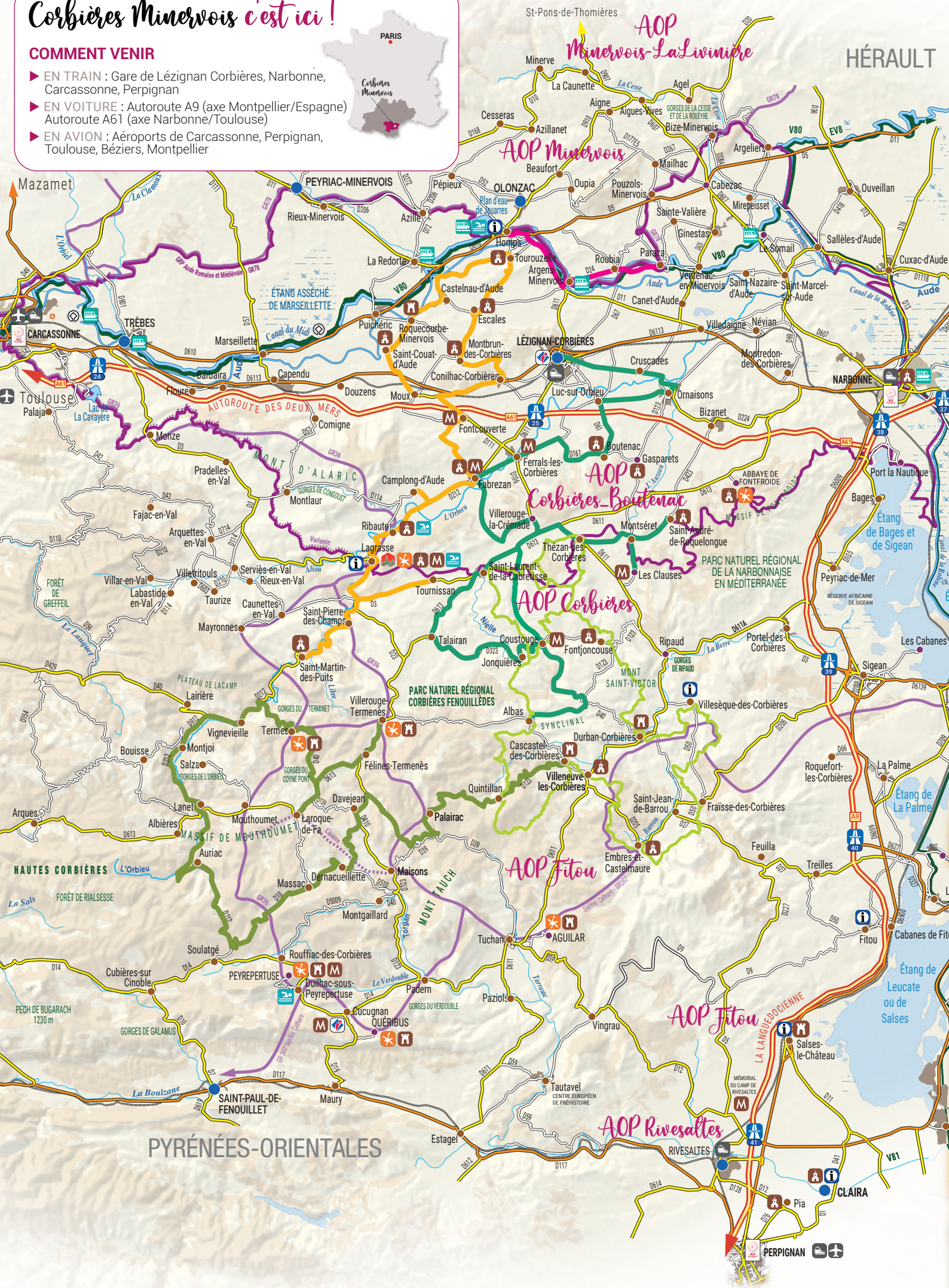
RD 613 - Domaine de la Source - 11200 Bizanet  
Tél. 04 68 42 14 46 - Port. 06 84 98 26 96



# Corbières Minervois c'est ici !

## COMMENT VENIR

- ▶ EN TRAIN : Gare de Lézignan Corbières, Narbonne, Carcassonne, Perpignan
- ▶ EN VOITURE : Autoroute A9 (axe Montpellier/Espagne) Autoroute A61 (axe Narbonne/Toulouse)
- ▶ EN AVION : Aéroports de Carcassonne, Perpignan, Toulouse, Béziers, Montpellier





# Canal du Midi

CLASSÉ PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ PAR L'U.N.E.S.C.O.



## Port d'Homps

### CROISIÈRE 2h aller-retour (Cruise going-return)

Très belle ballade en pleine nature appelant au calme et à la sérénité, riche en ouvrages et passage d'écluse, le tout commenté par le capitaine

Very nice trip in the middle of nature, calling for calm and serenity, rich in monuments and lock passage, commented by captain.

#### ➤ DÉPARTS / DEPARTURE

14h30 Tous les jours (fermé le samedi, excepté we fériés)  
Every day (closed on Saturday except bank holiday WE)

10h20 Mardi, mercredi et jeudi - Juillet, Août  
On Tuesday, Wednesday and Thursday (July, August)

➤ TARIFS 14€ Adultes 7,60€ Enfants 3 à 12 ans  
Adults Children 3 to 12 years

### CROISIÈRE 1h15 aller-retour (Cruise going-return)

Petite ballade pour découvrir le Canal du Midi à bord d'un beau bateau, avec passage d'écluse.

Little trip to discover the Canal du Midi, on board of a beautiful boat, with lock passage

#### ➤ DÉPARTS / DEPARTURE

17h00 Du lundi au vendredi (Juillet, Août)  
Monday to Friday (July, August)

Le mercredi hors saison  
Wednesday out of season

➤ TARIFS 9,50€ Adultes 6,50€ Enfants 3 à 12 ans  
Adults Children 3 to 12 years

Les départs sont assurés avec minimum 15 passagers  
Our cruises are insured with a minimum of 15 people  
Inscription obligatoire Registration required  
(0)4 68 91 33 00 - (0)6 72 02 09 10



Vente tickets sur le bateau  
Tickets sales on board  
Accès site - Site access  
[www.croisieres-du-midi.com](http://www.croisieres-du-midi.com)

35, QUAI DES TONNELIERS - BP2 - 11200 HOMPS (Capitainerie) - FRANCE  
Tél. (0) 468 91 33 00 - Fax (0) 468 91 33 87  
[www.croisieres-du-midi.com](http://www.croisieres-du-midi.com)



La Franqui  
Leucate  
Leucate-Plage  
Port-Leucate  
Le Barcarès

- Site pôle du Pays Cathare
- Château / Site visite
- Eglise
- Centre d'interprétation / Musée
- Office de Tourisme
- Point d'information
- Patrimoine Mondial de l'Humanité
- Grand Site Occitanie
- Les plus beaux villages de France
- Baignade plan d'eau, rivières
- Port fluvial
- Aéroport
- Gare
- Péage
- Réseau SNCF
- Autoroute
- Route départementale (1<sup>ère</sup> catégorie)
- Route départementale (2<sup>ème</sup> catégorie)
- Route départementale (3<sup>ème</sup> catégorie)
- Sentier Cathare - GR367 - GR36
- Chemin des Piémonts - Compostelle - GR78
- GRP Ronde au Cœur des Corbières
- GRP Aude Romaine et Médiévale
- EV8 - V80 Canal des 2 mers à vélo - V81

**CIRCUITS VOITURES**

- 50 min De Jouarres au pont-canal du Répudre
- 1h40 De Lagrasse aux Chapelles
- 2h15 Détour en Hautes Corbières
- 2h30 Sur la route des Corbières

BY CDD  
**LE CAVISTE GOURMAND**  
CAVE • EPICERIE FINE • PRODUITS FRAIS • PANIERS GOURMANDS

D 6113-ROUTE DE NARBONNE  
11200- LEZIGNAN CORBIERES

MAGASIN OUVERT  
DU LUNDI AU VENDREDI  
8H00 - 19H00 NON STOP  
LE DIMANCHE  
9H30-12H30 / 15H00-18H15

100%  
OCCITANIE

CAVE A VINS - SPIRITUEUX  
ÉPICERIE FINE - PRODUITS FRAIS  
IDÉE CADEAUX...  
NOUVEAU : RESTAURANT DE MIDI



RESTAURANT OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
UNIQUEMENT LES MIDIS  
RESERVATION 04 68 27 11 55



Notre boutique en ligne [www.lecavistegourmand.com](http://www.lecavistegourmand.com)





# Explorer nos incontournables



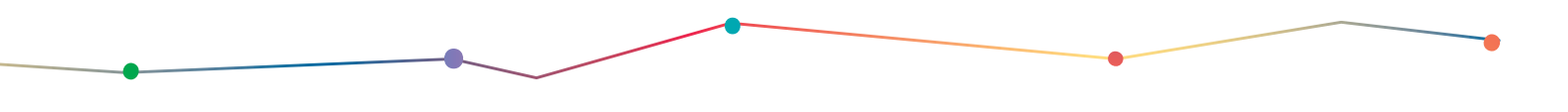
Prendre de la hauteur en parcourant  
**Le château de Termes, les gorges du Termenet  
et les espaces naturels alentour**



**À Lagrasse**, s'émerveiller en découvrant la cité et l'abbaye  
médiévales, les ateliers d'artistes et d'artisans,  
les boutiques de producteurs...







Pique-niquer et se baigner  
dans une rivière ou au lac de Jouarres



Faire ses emplettes au marché,  
dans les boutiques de terroir  
ou chez les producteurs



Faire un voyage dans le temps au  
château de **Villeroze-Termenès**



Se balader à pied, à vélo ou en bateau et déjeuner  
en terrasse dans un joli village au bord du **canal du Midi**



# Corbières Minervois, destination nature !

Loin de la foule, partez à la découverte de ces espaces sauvages, du canal du Midi aux monts des Corbières. Parcourez à votre rythme des paysages préservés de garrigues, de vignobles, de gorges et d'alpages, ponctués de petits villages au charme méridional.

## À pied

- Plus de 70 boucles balisées d'une heure à une journée permettent de s'immerger dans ces paysages variés et préservés.
- Balades en famille, à l'ombre, avec point de vue,
- Sentiers à thème sur la géologie, les oiseaux, la vie au village, le patrimoine...



## Pour aller plus loin dans l'aventure... Les randos multi-étapes

Pour vraiment lâcher prise, l'idéal est de partir à l'aventure pour quelques jours :

- Tour des Hautes Corbières,
- Tour de la Montagne du Tauch,
- Boucle des Corbières,
- Ronde au Cœur des Corbières.

Autres options :

- Le GR®78, Chemin du piémont Pyrénéen (thématique Compostelle),
- Le GR®36, Traversée de l'Aude,
- Le GR®367, Sentier Cathare,
- Le GR®77, du Saut de Vezoles au Signal d'Alaric.



## A vélo

- 23 circuits VTT balisés tous niveaux sur près de 600 km, des suggestions de **parcours cyclo** sur les chemins et les petites routes, tout le monde trouvera son bonheur.

### Des espaces préservés

La destination est sur le périmètre des Parcs Naturels Régionaux Corbières Fenouillèdes et de la Narbonnaise en Méditerranée. Plusieurs zones Natura 2000 bénéficient de mesures de protection de la biodiversité. Ouvrez l'œil et restez discrets pour observer la richesse de la faune et de la flore et notamment les oiseaux patrimoniaux des Corbières !



Tous les itinéraires à pied, à VTT, à vélo. Fiches téléchargeables, gpx...  
ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)





# Grands Vins en Corbières Minervois Fitou



**Vous êtes au cœur de la destination Vignobles & Découvertes Grands Vins en Corbières, Minervois, Fitou.**

La vigne est l'âme de ce pays. Les crus Corbières, Corbières-Boutenac, Minervois et Fitou offrent une palette colorée des terroirs qui les ont vus naître, depuis que les Grecs puis les Romains ont planté les premiers ceps.

Le vignoble a su s'adapter grâce à l'innovation permanente des viticulteurs et des vigneron qui s'engagent sur la voie de la qualité et font le choix d'une gestion respectueuse de leur culture. Ils élaborent des vins Bio ou HVE qui renferment les secrets des différents terroirs. Balayés par les vents, tantôt du Sud, tantôt du Nord et baignés par un soleil ardent, ces vins exhalent les effluves méditerranéennes.



Cette Destination a obtenu le label national Vignobles & Découvertes® qui vise à promouvoir les prestataires engagés dans un accueil œnotouristique qualifié, permettant la découverte de l'identité viticole des territoires et offrant des moments de partage mémorables.

Retrouvez tous les prestataires Vignobles & Découvertes® en feuilletant le cahier pratique à la fin ce magazine et en suivant la feuille 

**45 vigneron**s qui vous feront découvrir avec passion leur savoir-faire et leurs cuvées !

**43 hébergements** dans le vignoble ou chez les vigneron

**12 restaurants** aux accords mets et vins exceptionnels.

**9 sites à visiter** d'exception allant du moyen-âge jusqu'à l'art contemporain et au street art.

**7 événements** mettant le vin et les produits de terroir à l'honneur

**8 activités** autour du vin et de la découverte des vignobles.



**Toute l'offre Vignobles & Découvertes**  
ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)





# Des expériences œnotouristiques mémorables



## Pour les aventuriers !

### Découvertes des paysages avec ► Languedoc VTT Evasion

Hugo, accompagnateur VTT et cyclotourisme, organise des sorties vélo (plus ou moins sportives selon le niveau et le souhait des participants) sur les petites routes et les chemins et à la découverte des vignobles. Vélos classiques ou électriques.

Possibilité de location sans accompagnement.

[www.languedoc-vtt-evasion.com](http://www.languedoc-vtt-evasion.com) - 06 74 89 75 98

### Jetez-vous à l'eau avec ► Eaurizon !

Sur Puichéric et Termes, Eaurizon offre un large panel d'activités encadrées par des professionnels qualifiés. Stand-up paddle, canoë sur l'Aude, challenge multi-activités (Vtt, tir à l'arc, spéléologie), et canyoning dans les gorges de Termes... La liste est longue ! Les activités se concluent par une dégustation conviviale de produits locaux et de vins.

[www.eaurizon.eu](http://www.eaurizon.eu) - 04 68 49 99 82

### Autour des citadelles du vertige en VTT électrique avec ► Aude Cathare Evasion

Partez à l'aventure en VTT à assistance électrique autour des châteaux de Quéribus et Peyrepertuse.

Des visites et des dégustations seront organisées selon vos goûts et vos envies.

[www.aude-cathare-evasion.com](http://www.aude-cathare-evasion.com) - 06 86 35 87 95



Canyoning - Termes



La Miellerie

## En famille ou entre amis

### La Bzzz expérience ► La Miellerie des Clauses

A Montsérét, petits et grands pourront profiter d'une visite commentée par les apiculteurs puis goûter tout un assortiment de miels et autres douceurs récoltés ou fabriqués par la Miellerie : pains d'épices, hydromels, pollen, gelée royale...

[www.miellerie-des-clauses.com](http://www.miellerie-des-clauses.com) - 04 68 43 30 17

### ► Escape game au château de Luc : "À la recherche de la cuvée perdue"

La Famille Fabre vous invite à participer à son Escape Game sur l'âge d'or du Midi Viticole. Enfermés dans la cave, la fine équipe d'inspecteurs aura 60 minutes pour sortir...

Une expérience de dégustation mettra vos papilles à l'épreuve !

[www.famillefabre.com](http://www.famillefabre.com) - 04 68 27 10 80



Espace game - Château de Luc

**NOUVEAU**

### ► Les Chasseurs de Trésors à Saint Laurent de la Cabrerisse Devenez chasseurs de trésors

et retrouvez la mascotte du village, la célèbre Cabrerisse. Jeu de piste à faire en autonomie (durée 1h15 environ).

Le guide de la chasse au trésor est à retirer au cellier des demoiselles, à la mairie, au château Saint Eutrope ou au domaine du Palais.



Toute l'offre Vignobles & Découvertes  
ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



## Pour les amateurs de street art !

### Immersion dans le ► Spiktri Street Art Universe

L'artiste Spi-K-Tri et son équipe ont investi l'ancienne cave coopérative de Ferrals-les-Corbières.

Leur génie créatif s'exprime sur les murs et les cuves de la cave sur 14 000m<sup>2</sup> ! Ce sont plus de 2500 œuvres de graf, de street art et de sculptures créées à partir de matériaux recyclés.

Préparez-vous à vivre une expérience dont vous ne ressortirez pas tout à fait indemne !

[www.spiktri.com](http://www.spiktri.com) - 04 68 90 76 01

## Pour les gourmands

### Surprenez vos papilles à ► La Maison du Rire

Emma a enseigné l'œnologie au Royaume-Uni avant de créer "La Maison du Rire" à Coustouge, une école de vin où l'on s'amuse autant que l'on apprend ! Le temps d'un déjeuner ou d'un dîner de "tapas de pays" mitonnées par Emma à partir de produits locaux, vous serez initiés à l'art de la dégustation et aux subtilités des accords mets et vins.

[www.lamaisondurire.com](http://www.lamaisondurire.com) - 06 46 48 59 57



La Maison du Rire

### ► La vinaigrierie Cyril Codina

Créateur de vinaigres depuis plus de dix ans, Cyril Codina invente des vinaigres inédits et vous propose un véritable voyage gustatif atypique grâce à ses nouvelles approches techniques. Cyril est aussi producteur d'huile d'olive, de vins et d'apéritifs.

[www.vinaigrescodina.com](http://www.vinaigrescodina.com) - 04 68 75 83 66



La Vinaigrierie

## Suivez le guide !

### ► Entre les vignes avec Carlos

Suivez Carlos à Lagrasse et aux alentours afin qu'il vous dévoile les récits et les mystères de ce village médiéval, classé parmi "Les Plus Beaux Villages de France", et de son abbaye.

Votre visite se terminera par une dégustation de vins et de produits locaux. Possibilité de visites de domaines viticoles.

[www.entrevignes.fr](http://www.entrevignes.fr) - 06 33 06 60 22

### ► Je vous emmène en balade...

Les Corbières et le Minervois offrent des terrains de jeu fantastiques où se cachent une multitude de trésors et de secrets...

Mickael vous emmène à leur recherche à travers une balade originale qui se terminera par une dégustation de produits locaux.

[www.jevousemmene.wixsite.com/aude](http://www.jevousemmene.wixsite.com/aude) - 06 84 43 82 30

### Les ateliers et escapades terroir du ► CDD

Le Centre Dégustation Diffusion de Lézignan-Corbières propose des rencontres vigneronnes et des œnotours dans les domaines accompagnés par un sommelier.

[www.cddsud.fr](http://www.cddsud.fr) - 04 68 27 11 55

### De domaine en domaine avec ► L'Authentic France

Avec leurs véhicules haut de gamme, Nicole et son équipe vous accompagnent à la découverte du patrimoine local, des paysages viticoles et vous emmènent déguster les crus des différents terroirs.

[www.lauthenticfrance.com](http://www.lauthenticfrance.com) - 04 68 27 43 34

### Balade en 2CV avec ► Vin 4 Heures Tour

Isabelle vous conte l'histoire des vins, des vignobles et des vigneronnes de l'AOC Fitou qui rythment votre itinéraire.

Avec Vin 4 heures tour, on se promène, on écoute, mais... on déguste aussi !

[www.vin4heurestour.fr](http://www.vin4heurestour.fr) - 06 82 22 17 72

### Un agenda vigneron au rythme des saisons !

- **Prom'AUDE** - Lézignan-Corbières - Pentecôte.
- **Fête de l'Interco** à Camplong-d'Aude - 28 juillet 2023.
- **Les Jeudis vigneronnes** de la Maison des Vins du Minervois - Homps - En juillet et août.  
Le 1<sup>er</sup> juillet, **la Maison des Vins fête ses 25 ans !**
- **Les rendez-vous vigneronnes du CDD** - Lézignan-Corbières  
Tous les weekends en été et pendant les fêtes.
- **L'Été en Corbières** - En juillet et août.
- **Corbières en Fête** - Lézignan-Corbières - 31 juillet 2023.
- **Cinéma au pied des châteaux** - Juillet / Août.
- **Festival Tastes en Minervois**  
Prochaine édition en septembre 2024.
- **Fascinant Week-end Vignobles & Découvertes**  
Du 19 au 22 octobre 2023.
- **Marathon du Boutenac en Corbières** - 22 octobre 2023.
- **Jazz Conilhac** - Octobre / Novembre.



# Prenez le temps en Minervois !

CANAL  
DU  
midi

## A la découverte du canal du Midi

Reliant Toulouse à Sète, le canal du Midi est une invitation à la détente. Son atmosphère paisible gagne celui qui se laisse aller à la rêverie en suivant son cours. Ici, c'est le canal du Midi sauvage qui vous attend, ponctué de villages typiques au charme méridional, de petits ports et d'écluses, entouré de collines, de garrigue et de vignes. **Pour en savoir plus : [canal-du-midi.com](http://canal-du-midi.com)**

## Sur les chemins...

Les chemins qui bordent le canal du Midi se prêtent idéalement à la promenade à pied ou à vélo.

- Le **GR 78, chemin du Piémont vers Saint Jacques de Compostelle**, suit par exemple le canal du Midi de Paraza jusqu'à Homps. D'autres itinéraires pédestres ou VTT partent des villages qui le bordent et permettent de le contempler depuis les hauteurs.
- Reliant l'Atlantique à la Méditerranée, **l'itinéraire cyclable du Canal des 2 mers à vélo** permet de le découvrir en itinérance sur plusieurs jours, ou à la journée en faisant un aller-retour, par exemple au départ du port de Homps.



Lac de Jouarres



Lac des Aiguilles



Pont-canal du Répudre

## Idées balade autour du canal du Midi

- Faire le tour du **lac de Jouarres** en partant du Port d'Homps, pique-niquer à l'ombre à la plage aménagée à mi-chemin et faire trempette.
- Prendre de la hauteur au dessus du canal et du lac des Aiguilles et observer les oiseaux en suivant le parcours balisé du **Pech Laurier** au départ d'Argens-Minervois.
- Faire une **balade à vélo** le long du canal en aller-retour depuis Homps jusqu'au **pont-canal du Répudre**, le plus vieux d'Europe, juste après Paraza (A/R 26 km).



## Accueil Vélo

La marque Accueil Vélo permet d'identifier les établissements et les lieux proposant un accueil et des services adaptés aux touristes à vélos, situés à proximité du canal du Midi. Pour organiser votre itinéraire le long du canal du Midi, rendez-vous sur : [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)



**Tous les Itinéraires à pied ou à vélo autour du canal du Midi.**  
ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



## Voguer sur le canal du Midi

C'est aussi en bateau qu'il se révèle au voyageur en quête de calme et de contemplation. Prenez la barre d'une péniche habitable et devenez capitaine pour quelques jours ou laissez-vous simplement conduire lors d'une balade commentée au départ du port d'Homps sur la **péniche Saint Ferréol** avec ► **les Croisières du Midi**.



Les Croisières du Midi

## Top des meilleurs moments à vivre

- **Se prélasser** sur les berges en regardant les bateaux passer et en se régaland d'un bon plat local, par exemple à ► **la Guinguette d'Argens** ou à ► **la Terrasse du port**.
- **Se balader** sur les chemins qui longent le canal du Midi et regarder les péniches franchir les écluses d'Homps, de l'Ognon ou d'Argens-Minervois.
- **Faire du paddle ou du canoë** sur le lac de Jouarres ou sur l'Aude entre Puichéric et Tourouzelle avec ► **Eaurizon**.
- **Découvrir les vins** de l'appellation Minervois à ► **La Maison des Vins du Minervois** à Homps ou dans un domaine viticole comme le ► **Château de Paraza** ou le ► **château de Sérame**. Déguster aussi la bière locale de ► **la brasserie Chapeau de Renard** à Homps.
- **Goûter et acheter de l'huile d'olive** au ► **Moulin de la Restanque** à Roubia, en direct du producteur.
- **Aller à la rencontre des artistes** au centre d'exposition ► **Le Clap** à Paraza ou visiter les ateliers du village.



La Guinguette à Argens-Minervois



Eaurizon



Château de Paraza



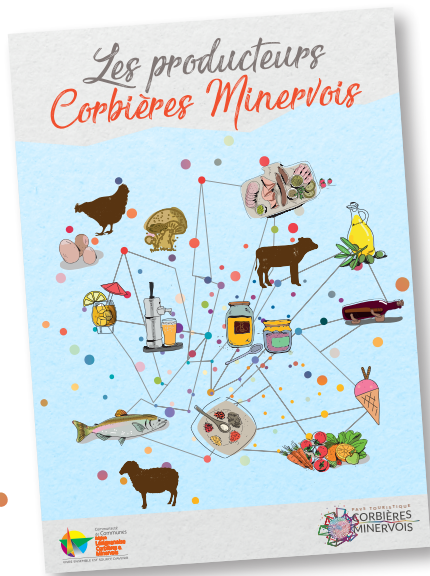
Le Clap à Paraza





# Les saveurs du pays

Les terres des Corbières et du Minervois sont généreuses : fruits et légumes, miel, fromage, olive et huile d'olive, charcuterie artisanale et viandes issues de petites exploitations... Ces produits sont à retrouver directement chez le producteur, dans les boutiques de terroir, sur nos marchés ou à la table de nos restaurants.



## Chez les producteurs

Ils vous parleront avec amour de leur travail, de leurs animaux et de leurs produits et vous pourrez faire en direct quelques savoureuses emplettes. Disponible dans les bureaux d'information touristique de Lagrasse et de Lézignan-Corbières



## Les boutiques de terroir

Pour retrouver toutes les saveurs du pays, rendez-vous dans les boutiques de produits du terroir comme le ► CDD à Lézignan-Corbières ou ► B&C épicerie à Laroque-de-Fa.

## Les marchés

Les marchés sont aussi parfaits pour retrouver les produits locaux tout en ayant le plaisir d'échanger en direct avec les producteurs, les agriculteurs, les maraîchers, ou encore les éleveurs.

## À table !

Installez-vous à la table de l'un de nos restaurants et laissez-vous choyer par nos chefs et leurs équipes !

A Lézignan-Corbières, un arrêt s'impose au ► Tournedos. Après de la fameuse cheminée, voici une adresse incontournable pour les amateurs de bonne chère.

A Fabrezan, testez l'esprit lounge 100% Corbières, du restaurant ► O Mazette : assiettes de tapas ou menus complets, dans une ambiance soul/musique du monde/électro.

A Camplong, au ► Clos de Mauzac, découvrez une cuisine bistrannique de terroir mitonnée par Guillaume Labécède.



Carnet de collecte de la mémoire culinaire en Corbières-Fenouillèdes

Retrouvez les recettes de nos mamettes sur notre site et dans le carnet du Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes.



Toutes les adresses gourmandes : restaurants, producteurs, boutiques de terroir, marchés... ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



Un lieu unique, au bord du canal du Midi, qui regroupe plus de 120 caves et domaines du Minervois et plus de 300 vins à prix producteur. Ouvert toute l'année, venez déguster les vins et découvrir nos produits du terroir dans une ambiance conviviale.

Organisation de Jeudis vigneron en juillet et août de 17h à 20h. Tout ce dont vous avez besoin se trouve sur nos réseaux sociaux

**Samedi 1<sup>er</sup> juillet de 18h à 22h**  
bar à vin, course de barrique, musique et food truck sur les quais du canal du Midi face à la boutique

@maisondesvinsduminervois

et notre site internet :

[www.maisondesvinsduminervois.com](http://www.maisondesvinsduminervois.com)



LA MAISON DES VINS  
DU MINERVOIS

GPS

43°16'55" N - 02°42'54" E

Du 02/05 au 30/09/2023  
du lundi au vendredi  
9h à 12h30/14h à 19h  
samedi 10h à 12h30/14h à 19h

Du 02/10/2023 au 30/04/2024  
du lundi au vendredi  
9h à 12h30/14h à 18h



35 quai des Tonnelliers  
11200 HOMPS  
Tél. : 04 68 91 29 48

AU BORD DU CANAL DU MIDI

Ouvert tous les jours fériés en saison  
(de mai à septembre) sauf le 1<sup>er</sup> mai  
Congés annuels entre Noël et jour de l'an

vente en ligne

[www.maisondesvinsduminervois.com](http://www.maisondesvinsduminervois.com)



# De Jouarres au Pont-canal du Répudre

À **JOUARRES**, le lac, plan d'eau de 100 ha, permet de pratiquer une multitude d'activités nautiques. De la simple baignade à l'école de voile, vous avez de bons prétextes pour flâner quelques heures sur la plage avant de vous rendre à **HOMPS**.

Cette ancienne station thermale romaine tire son origine du toponyme latin *ulmus*, les ormes.

En 932, le village est donné aux bénédictins par le Roi Raoul de Bourgogne. En 1148 une commanderie des Chevaliers de Saint-Jean s'y installe, dont on retrouve les vestiges d'une tour carrée.

Sur l'ancienne route de Carcassonne, vous pourrez aussi admirer la chapelle romane Saint-Michel.



▲ HOMPS - CANAL DU MIDI

Le transport fluvial se développe au XVII<sup>e</sup> siècle avec la construction du canal du Midi. Aujourd'hui la navigation des coches d'eau donne à ce village un charme particulier. Vous trouverez un port animé et accueillant pour les bateaux de plaisance. Cet ancien port de commerce fut l'un des plus importants du canal des Deux Mers : c'était un des rares ports où les embarcations avaient suffisamment de place pour pouvoir faire demi-tour. Sur des milliers de gabares et de barques, on chargeait des fûts de vin du Minervois et des Corbières en direction de Sète ou de Bordeaux. À Homps, de grands négociants en vin étaient installés. Le chemin de halage le long du canal, accessible aux piétons et aux vélos, vous mènera au village d'Olonzac à partir de l'écluse d'Homps, puis vers Argens-Minervois par l'écluse d'Ognon.

Un circuit pédestre balisé vous permettra de découvrir le village et son histoire : renseignements au Point d'information Touristique ou bien sur [www.mairiehomps.fr](http://www.mairiehomps.fr).



▲ PARAZA - PONT CANAL DU RÉPUDRE



▲ HOMPS - LAC DE JOUARRES

Site remarquable, le village d'**ARGENS MINERVOIS**, est construit en amphithéâtre sur un promontoire qui domine le canal du Midi et la rivière Aude. Outre son ancien château fort (XIII<sup>e</sup>) pris lors de la croisade contre les Albigeois par Simon de Montfort, les visiteurs pourront envisager diverses promenades le long du canal, autour du lac des Aiguilles, au Pech Laurier ou encore au Mourrel Ferrat, site élyséen (préromain).



▼ ARGENS MINERVOIS - CANAL DU MIDI

Au port Occitanie, vous pourrez louer un bateau de plaisance ou faire une halte et partir à la découverte de l'artisanat du village, faire vos emplettes dans les commerces, déguster les vins locaux dans les caves, prendre vos repas dans les restaurants situés au bord du canal et le soir venu, fréquenter le café à l'ancienne. De nombreuses associations dynamiques proposent, tout au long de la saison touristique, diverses animations.

Bordant le canal du Midi, **ROUBIA** et ses belles demeures du XIX<sup>e</sup> siècle témoignent de l'aisance passée de la viticulture. Ce village paisible préserve un patrimoine riche à découvrir en suivant un parcours jalonné de panneaux d'interprétation : son église romane et son clocher restauré, la fontaine d'Agnès vieille de plus de 200 ans, son port et l'abreuvoir sur le canal. Roubia perpétue la tradition méditerranéenne avec le développement de l'oléiculture.

Puis au détour d'un méandre du canal du Midi, se dresse **PARAZA**, village d'artiste, avec son majestueux château, début XVII<sup>e</sup>, qui abrita Riquet durant la construction du canal. Est-ce dans ces murs que lui vint l'idée d'un Pont-canal pour enjamber le Répudre ? Cet ouvrage d'art est l'un des plus prestigieux, le premier en France, construit par Riquet en 1676. Pour y accéder, il faut laisser la voiture à Paraza et parcourir environ 1 km vers Ventenac (préférer la rive gauche sur le chemin de halage).

- ▶ A VÉLO / 26 KM ALLER-RETOUR / 2H30
- ▶ EN VOITURE / 50 MIN



# Sur les routes de l'histoire...

Les forteresses de **Termes** et **Villerouge-Termenès**, sites du **Pays Cathare**, figurent parmi les emblèmes du patrimoine médiéval et évoquent l'histoire tourmentée du catharisme.



## ► Termes, un château dans un écrin de nature

Le **château de Termes** surplombe depuis son promontoire les maisons en pierre de ce charmant petit village des Hautes Corbières, situé dans une vallée sauvage traversée par une rivière et des gorges spectaculaires.

Pour découvrir le château de Termes et ses environs...

- **Prenez de la hauteur** en visitant le **château de Termes** et immergez-vous dans l'histoire de la croisade contre les albigeois.
- **Baladez-vous** dans le **village** en arpentant **ses calades** et visitez **l'église**.
- **Installez-vous à table** pour une pause bienvenue à l'Auberge de Termes ou chez Cécile.
- **Parcourez** les gorges du Termet en canyoning avec ► **Eaurizon**.
- **Partez en rando** et **immergez-vous** dans ces espaces naturels grandioses en suivant l'**itinéraire 1210, Termes, l'imprenable**, celui du **Roc Nitable** ou le **GR®36**.



## Voyage dans le temps à ► Villerouge-Termenès

Le **château de Villerouge-Termenès** est ancré au cœur de ce petit village des Corbières situé au creux d'un vallon aux terres rougeoyantes.

Ses murailles et ses tours crénelées en font une représentation idéale du château médiéval.

La visite commence avant d'avoir franchi les portes du château !

**Le village se découvre à pied.** Prenez votre temps pour déambuler dans ses jolies ruelles.

Après la visite...

- **Restez dans le thème** et offrez-vous un repas en tenue d'époque à la Rôtisserie Médiévale. La Taverne ou le Croque-Lutin vous accueilleront aussi dans le village pour profiter du cadre et de l'ambiance typique de ce petit village des Corbières.
- **Faites quelques emplettes** de produits locaux à la boutique Esprits de garrigue.
- **Partez sur les pas de Bélibaste** en suivant la **randonnée balisée Bâtons la campagne**. Les ânes des Âneries Cathares pourront vous accompagner et porter vos sacs ou les petits enfants !





## ► La cité médiévale de Lagrasse et son abbaye

Lagrasse est classé parmi les **"Plus Beaux Villages de France"** et **"Ville et métiers d'Arts"**.

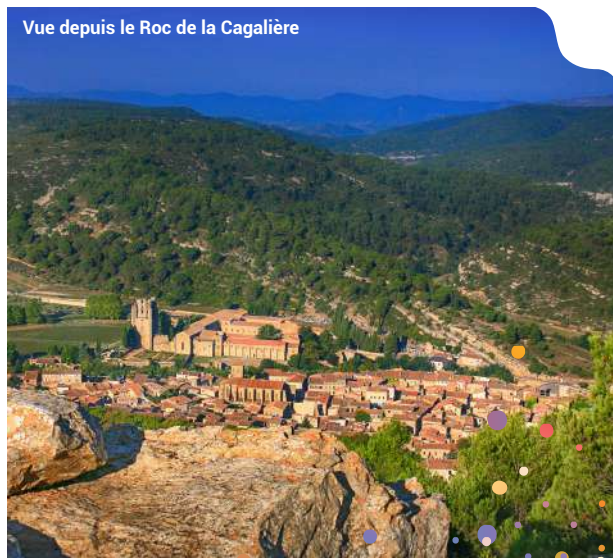
Ses ruelles pavées vous conduiront depuis les halles médiévales vers les rives de l'Orbieu, au pied de sa célèbre abbaye.

## Top des activités à Lagrasse

- **Faire son marché** le samedi matin sous les halles médiévales et goûter à l'ambiance locale autant qu'aux bons produits du pays.
- **Arpenter les ruelles médiévales** en buvant les paroles d'un guide conférencier passionné.
- **Visiter** les deux parties de **l'abbaye de Lagrasse**, chacune ayant ses particularités.
- **Se baigner** au pied de l'abbaye puis se régaler d'un bon repas en terrasse.
- **Découvrir** le travail **des artisans** et **des artistes** du village mais aussi **des producteurs**, par exemple à la ► **vinaigrierie Cyril Codina** ou à la ► **boutique Kina Karo**. De quoi dénicher le souvenir idéal !
- **Admirer** les **plafonds peints** médiévaux à la **Maison du Patrimoine**, également Bureau d'Information Touristique.
- **Nourrir son esprit** au centre culturel Les arts de lire.
- **Prendre de la hauteur** en parcourant l'un des **sentiers de randonnée** pédestre et VTT offrant une vue panoramique sur Lagrasse.



Marché à Lagrasse les samedis matin



**A voir à faire à Lagrasse**  
ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



# Les hautes Corbières, entre forêts, gorges et alpages

Situées au cœur du Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes, les hautes-Corbières s'étendent du Plateau de Lacamp à la plaine du Mont Tauch. Encore méconnus, ces vastes espaces sont pleins de surprises. Nature, calme et déconnexion sont les maîtres-mots.

Lorsque l'on s'élève vers les hautes-Corbières, les paysages changent peu à peu. Les villages de Dernacueillette, Laroque-de-Fa et Vignevielle correspondent à la limite de la pousse de la vigne et de l'olivier. A Laroque-de-Fa, dernier village avant le plateau de Mouthoumet, la randonnée **Du blé au moulin** évoque les activités céréalières d'autrefois.

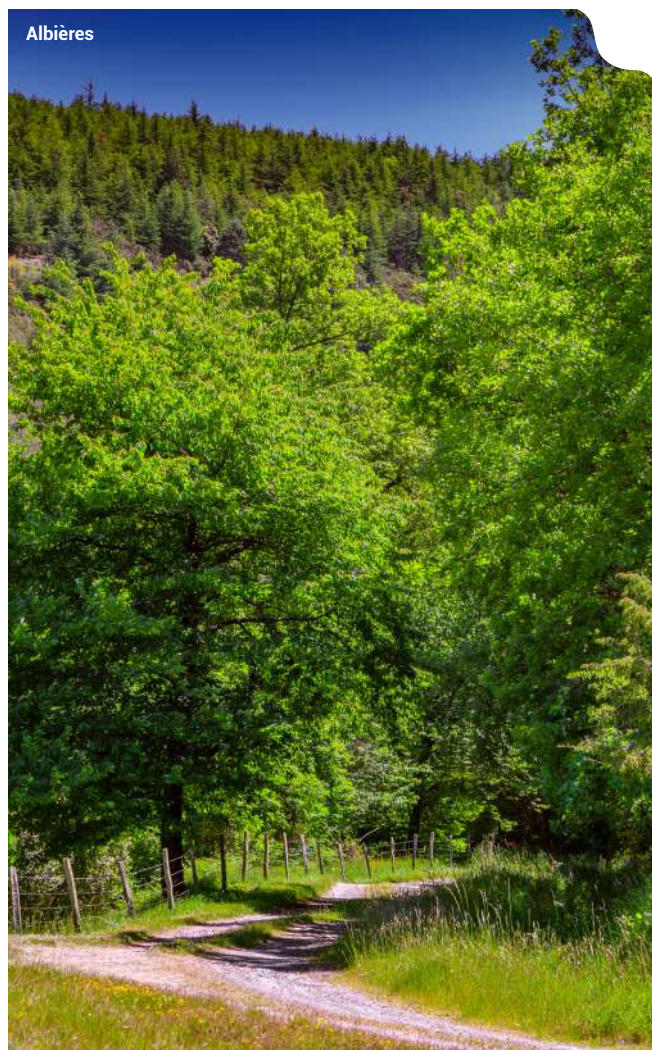


Sur le plateau de Mouthoumet et au-delà, vous serez séduits par les landes couvertes de pelouses et de fleurs. Les prairies bucoliques de Bouisse, que vous pourrez admirer lors de la randonnée **L'alpage des Corbières**, consacrent le caractère pastoral de ce territoire. A Salza, les éleveurs bovins rejoignent à la longue tradition d'élevage ovin et caprin.

Ici, la forêt domine : pins, cèdres, épicéas, hêtres, châtaigniers et chênes verts s'épanouissent. A Albières, vous découvrirez les derniers étages de la grande forêt domaniale de Rialsesse, à travers la randonnée **De branche en branche**.



A Palairac, c'est le passé minier des hautes-Corbières qui vous sera conté en suivant le **sentier du Fer oublié du Plateau de Lacamp**.



Avant de partir en rando, passez à ► **l'épicerie B&C** à Laroque-de-Fa pour emporter votre casse-croûte terroir ou composer votre pique-nique avec de savoureux produits locaux. A Mouthoumet, le café-restaurant-épicerie ► **Le Nidtable**, propose une cuisine maison à base de produits locaux, frais et de saison.



# Détour en Hautes Corbières



Rendez-vous à **VILLEROUGE TERMENÈS**. Pénétrez à pied dans le village médiéval jusqu'au château et son exposition sur Bélibaste, dernier Parfait Cathare. Une pause gourmande en tenue d'époque s'impose à la rôtisserie médiévale. A ne pas manquer également le retable restauré dans l'église Saint-Etienne.

Traversez le village de **FÉLINES TERMENÈS** et au col de Bedos, nous vous proposons un aller-retour pour visiter **LAROQUE DE FA**. Le vieux village est construit sur un éperon rocheux "le rocher du Castelnaut", au bord du Sou. Il renferme l'église dédiée à St Cyr et Ste Juliette qui a la particularité d'être construite directement sur le roc : on peut voir derrière l'autel les affleurements rocheux. Le pont aqueduc du XIXe qui enjambe le Sou alimentait en eau une fabrique de pipes en bryère.

Rejoignez **TERMES** : situé sur un promontoire, le château surplombe le village avec une vue époustouflante, notamment sur les gorges du Termet. Les petites rues vous mèneront à l'église du XIIe siècle. Prenez ensuite la direction de **VIGNEVIEILLE** où vous pourrez admirer la fontaine et un bénitier conservé dans l'église romane Sainte-Eulalie, tous deux en marbre rose.



A **MONTJOI**, vous découvrirez l'église et son retable de 1638, chef d'œuvre en marbre et bois sculpté. La toile, dont les bords sont dorés à la feuille d'or, représente l'Assomption.

Prendre la direction de **LANET**, paisible petit village des Hautes Corbières niché dans la vallée de l'Orbieu au pied d'un château médiéval (privé).

Rendez-vous à **AURIAC**. Faites une pause terroir au pied du château d'Auriac.

A **MASSAC**, n'hésitez pas si le temps le permet, à parcourir le sentier "Les dolmens, la mémoire des pierres" (3 h), pour partir à la découverte des premiers occupants de ce territoire qui ont laissé les mégalithes du dolmen des Escoumes et la Table des Morts.

Après une randonnée, quoi de plus rafraîchissant qu'une halte à **DERNACUEILLETTE**. Vous pourrez y admirer la très belle cascade du Baïral et faire une pause pique-nique au frais, au bord du Torgan (aire de jeux pour les enfants) dans le village.

La commune a mis en place un verger conservatoire et si vous venez en juin et juillet, vous pourrez admirer la magnifique prairie fleurie, qui rappelle le caractère pastoral et montagnard de ce territoire. Enfin, n'hésitez pas à passer la porte de l'église qui vous sera ouverte sur demande (04 68 70 01 45). Reprenez la route et dirigez-vous vers **DAVEJEAN**. Vous pourrez prendre le goûter acheté à l'épicerie-bar les 4 arts devant le petit étang (tables), avant une visite de l'église, datée du XIe au XIVe siècle (ouverte en saison), pour y admirer les statues classées et rénovées. Cette église faisait partie de l'ancien château, dont elle devait être la chapelle castrale.

Poursuivez vers **PALAIRAC**, village fleuri et ancien village minier. Découvrez l'église Saint Saturnin (XIe), sa fresque énigmatique du Saint Calice et son mobilier baroque. Enfin, finissez votre voyage en quittant progressivement les Hautes Corbières en rejoignant Quintillan. L'église a conservé son portail roman orné. Au cœur du village, la tour à échauquette surveille la croisée des chemins.

Enfin, rendez-vous à **CASCATEL DES CORBIÈRES**, dominé par sa remarquable tour médiévale et son château adjacent, dont la porte est couronnée d'un écusson bûché. Sur ce même site, repérez les vestiges d'un ancien four à minerai. N'oubliez pas de déguster le muscat de Rivesaltes et les rancios aux saveurs fruitées de l'été.



► EN VOITURE / 2 H 15



# De Lagrasse aux chapelles

Au confluent des vallées de l'Alsou et de l'Orbieu, se niche **LAGRASSE** et son abbaye Sainte-Marie. Un pont du XIIe siècle relie le site abbatial au village médiéval situé sur la rive droite de l'Orbieu. Repérez ses halles évoquant l'activité marchande de la cité et, au cœur du village, l'église paroissiale Saint-Michel. Dans l'ancien presbytère, la Maison du Patrimoine donne à voir de curieux plafonds peints du Moyen Age. La maison abrite aussi un bureau d'information touristique. Empruntez les rues pavées bordées de façades Renaissance. Découvrez produits du terroir et échoppes d'artisans d'art.

Nous vous invitons à suivre la D212, en direction de Termes. Après avoir traversé **SAINT PIERRE DES CHAMPS**, vous atteignez **SAINT MARTIN DES PUIITS** en bordure de l'Orbieu. Arrêtez-vous à la petite église, joyau de l'art roman, qui abrite des fresques du XIIe siècle.

Revenez sur vos pas et faites un petit aller-retour pour découvrir **TOURNISSAN** (à droite par la D3).

De l'avenue bordée de platanes, entrez dans le village à droite. Du sentier "Francis Lasténouse", on atteint un panorama magnifique sur la vaste étendue de vignobles qui donnent de très bons vins, à déguster dans les caveaux ou à la Taverne Vigneronne.

Revenez sur Lagrasse et suivez direction **RIBAUTE**. Le village a été bâti rive droite de l'Orbieu. Vous pourrez y visiter l'église romane du XIIe siècle, dédiée à St Sébastien et ancienne dépendance de Lagrasse. Flânez dans les rues de cet ancien castrum médiéval et rejoignez le magnifique pont, qui enjambe l'Orbieu. En suivant la rivière, vous découvrirez ses cascades et plan d'eau. Enfin, dégustez son vin en AOP Corbières, dont les vignes s'épanouissent sur les flancs de l'Alaric et les coteaux de la Bade.



▲ CAMPLONG

Au pied de l'Alaric, **CAMPLONG**, bourg fortifié, est ombragé et rafraîchi par une fontaine. De nombreuses animations avec les estivales mettent la culture à l'honneur dans un merveilleux amphithéâtre de plein air. Le 28 juillet prochain, se tiendra la fête de la CCRLCM. Avec marché producteur, balade dans le vignoble et l'Alaric, dégustation des vins, sieste contée et quatre spectacles programmés. Un circuit VTT conduit des rives de l'Orbieu aux flancs de l'Alaric.



Puis reprenez votre route vers **FONTCOUVERTE**. Après avoir traversé la place ombragée, longez le ruisseau jusqu'à la source verdoyante de Fontcael. Fontcouverte abrite la maison natale de St Régis (visites possibles 04 68 43 99 57), dont le baptême est célébré le 27 janvier. Un pèlerinage avec procession et messe à lieu chaque année le 16 juin, pour la fête du saint. Ne manquez pas le Musée de la Séduction Française qui présente une collection unique autour du voyage et du tourisme en France.



En franchissant l'A61 et la D6113, vous arrivez à **CONILHAC**. Le village est connu pour ses nombreuses animations portées par les associations locales et son festival de jazz qui regroupe tous les ans en novembre les meilleurs musiciens de la planète. N'hésitez pas à sillonner les tortueuses rues du village, notamment le vieux quartier du Caire, récemment rénové et à vous évader en garrigue, dans la pinède de L'Aousina en passant par le col de la Portanelle. Conilhac est sillonné d'innombrables chemins et sentiers. Vous pourrez arpenter les chemins ruraux qui desservent les vignes, à pied, à vélo, seul, entre amis, en famille.



▲ CONILHAC CORBIÈRES





L'occasion d'apprécier les vignobles du terroir des Corbières, de vous arrêter faire une dégustation au "Château du vieux Parc » et de vous laisser tenter par les mets locaux préparés par le chef de "l'Auberge côté jardin".

Arrivez à **MONTBRUN DES CORBIÈRES**, arrêtez-vous à l'église Notre Dame du Colombier, perdue au milieu des vignes, sur votre droite. Elle aurait été bâtie par un seigneur coupable d'avoir fait dévorer par ses chiens son propre père revenant des croisades, méconnaissable, et le prenant alors pour un pauvre hère.



De là, vous rejoignez **ESCALES**, développé autour d'une très belle église du Xe siècle. Le chevet à triple absides, très sobre, est juste souligné par des bandes lombardes et un cordon de basalte noir au-dessus des ouvertures.



**TOUROUZELLE** : n'hésitez pas à laisser votre véhicule sur le parking des Jeiches. Vous découvrirez alors le vieux village blotti au pied de son château-église. Vous prendrez plaisir à vous promener dans ses ruelles étroites sous des porches dont le mieux conservé se situe à l'ancienne entrée nord où subsistent des vestiges d'anciens remparts médiévaux. Prenez ensuite la route de Castelnaud d'Aude et admirez au détour d'un virage un ermitage de construction romane, la chapelle Sainte Cécile, un lieu de pèlerinage annuel.



Pittoresque, vous ne pouvez manquer **CASTELNAU D'AUDE**, perché et fortifié comme en témoigne son clocher crénelé. Une fois passés les ruines de l'église romane et un magnifique panorama sur la Montagne Noire, vous découvrirez la porte à mâchicoulis. Sur le chemin, vous traverserez **ROQUECOURBE MINERVOIS** qui se distingue par la présence de son château qui se visite en saison.

Arrêtez-vous, aussi, à **SAINT COUAT D'AUDE** pour admirer son église datée des XIe et XIIe siècles pour sa nef et son chevet, qui présente de très belles bandes lombardes.

Votre périple s'achève à **MOUX**, au pied de l'Alaric, où se trouve le tombeau du dramaturge et poète Henri Bataille.

Alaric montagne des poètes et Moux le lieu de leur souvenir : Jean Lebrau, Prosper Mestre-Huc, fils du pays. Ainsi vous pourrez méditer, par une lourde journée d'été ces quelques pensées : « Ici, la solitude, le thym, les genêts, les garrigues, les bergeries, l'orage noir... » - H. Bataille.

► EN VOITURE / 1 H 40



# Échappée en Corbières...



## Esprit de villages

Les villages sont l'âme de ce pays et leur caractère authentique est encore bien marqué.

Voici quelques conseils pour passer des moments mémorables en s'immergeant dans l'ambiance typique qui y règne :

- Rendez-vous au boulodrome pour **une partie de pétanque**.  
Si vous n'avez pas envie de vous confronter au choix cornélien entre "tirar e puntar", vous pourrez toujours admirer la dextérité des joueurs du village.
- Vivez une fête locale. **Bal estival, sardinade, fête du village...**  
Consultez l'agenda, il y en a forcément une dans les prochains jours.
- **Vous êtes ici en pays occitan !**  
La langue d'Oc, issue du latin, a nourri la parole de ses habitants depuis des siècles. Promenez-vous dans le village et tendez l'oreille au parler local, teinté encore de nombreux mots en occitan, en particulier chez nos papettes et mamettes.
- **Faites le marché.**  
Tomates gorgées de soleil, fromages, fruits juteux... les bons produits du pays empliront vite votre panier, le tout dans une ambiance chaleureuse et vivante.



Lézignan-Corbières

## De la mer de vigne aux monts des Corbières

De part et d'autre du **mont Alaric** s'étale une partie des Corbières. Les collines recouvertes de garrigue et de pinèdes sont entrecoupées de plaines viticoles. **L'Orbieu** se fait tantôt tranquille, comme à Lagrasse ou plus tumultueuse en aval du plan d'eau des Fargues à Ribaute. Après Fabrezan, elle coule tranquillement vers la plaine de l'Aude. Le relief tourmenté des Corbières offre aux **vététistes** et aux **marcheurs** un terrain de jeu idéal.

Vers Lézignan-Corbières, vous trouverez une plaine paisible, mer de vignes bravant çà et là quelques coteaux abandonnés à la garrigue et à la pinède, émaillés de barres calcaires comme La Roquelongue, ou de puissantes collines plantées de pins comme celles de Boutenac et du massif de Fontfroide.

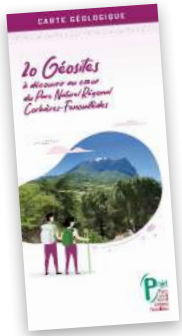


Hugo de ► **Languedoc VTT Évasion** vous accompagne en balade et loue des vélos classiques ou électriques qu'il livre directement sur votre lieu de séjour.



## Des richesses géologiques...

Les Corbières sont un concentré de **formations géologiques** diverses résultants du soulèvement de la chaîne des Pyrénées. On les retrouve dans le paysage, comme à Albas en suivant le parcours thématique de la **Rando du Géologue**.



Le **Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes** a entamé une réflexion autour d'une candidature au label Géoparc de l'UNESCO et propose une carte présentant 20 Géosites d'intérêt touristique disponible dans les bureaux d'information touristique de Lagrasse et de Lézignan-Corbières.

## ... Au petit patrimoine, témoin des activités d'autrefois.

Les nombreuses **bergeries, capitelles, murets, moulins** aujourd'hui en ruines, témoignent de l'importance passée de l'élevage ou de la culture céréalière. Au cœur des villages, on trouve aussi de très beaux **lavoirs**.

L'association Canta Pèira réalise un travail de restauration des capitelles sur les sentiers de randonnée ou à proximité.



### A découvrir au détour de nos chemins de randonnées au départ des villages :

- La pinède de la Bade et la pierre sèche à Tourouzelle
- Le sentier du facteur à Talairan
- Le pied de Charlemagne à Lagrasse

## Secrets de vigneron

- **Sur la route des Corbières**, vous aurez l'occasion de découvrir le savoir-faire de nos vignerons. A Lézignan-Corbières, commencez par ► **Le Chai des Vignerons**, avec son caveau aménagé dans le chai style "Belle époque" où s'alignent les foudres monumentaux et sa cave de vinification à la charpente Gustave Eiffel. ► **Le CDD** propose aussi une sélection de crus locaux. Faites un petit détour par ► **le Château de Sérame** et ► **le Château La Bastide** à Escales pour goûter aux Corbières côté canal du Midi.

Chez ► **Les Vignerons de Camplong**, rien que pour vous, des cuvées qui satisferont les papilles d'un roi, pour comprendre ce terroir au pied de l'Alaric.

A Ormaisons, dégustez de la poésie en bouteille à ► **la cave d'Orfée**. Poursuivez votre chemin vers le cœur des Corbières.

Près de Thézan-des-Corbières, ne manquez pas de découvrir le ► **Château Saint-Estève** et ses marchés de producteurs et d'artisans.

A Villesèque-des-Corbières, le ► **Château Haut-Gléon** rappelle les élégants domaines italiens. Les vignes à flanc de coteaux produisent des vins sous l'AOC Corbières et l'IGP Vallée du Paradis. Sur la route des "Citadelles du vertige", un petit crochet s'impose pour découvrir une coopérative originale : ► **la Cave de Castelmaure**. Les vignerons de ce petit village vous en feront "boire" de toutes les couleurs !



Retrouvez ici les caves et les domaines  
ou sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



# Sur la route des Corbières

Rendez-vous à **SAINT ANDRÉ DE ROQUELONGUE**, qui doit son nom à la longue colline rocheuse située à l'ouest. Le village est intéressant pour son église en forme pseudo-romane (intérieur rénové) et sa statue polychrome de Saint-André ainsi que pour ses très belles forêts de pins. A proximité, haut perché, le château de Saint Martin de Tocques datant du XI<sup>e</sup> siècle a été récemment restauré. De l'autre côté, dans le bois du Vicomte, vous découvrez l'ermitage Saint-Jacques, autrefois chapelle préromane Saint Martin de la Vernède.

En laissant la "Roche Longue" sur votre droite, vous atteignez **MONTSÉRET**, situé au pied du château. Empruntez le sentier pédestre qui vous guidera sur la crête de la Roquelongue où se situent les vestiges d'un ancien château féodal.

De là, contemplez le superbe panorama sur le village, la garrigue et les massifs environnants : l'Alaric, Fontfroide et la Montagne noire.

Suivez le sentier qui vous mènera au hameau des Clauses après la traversée du village. Cette balade aiguïsera tous vos sens. Une halte à la miellerie y contribuera largement en vous initiant à la fabrication du miel et pain d'épices.

Ne repartez pas sans une visite dans les caves : Cave coopérative le vendredi ; Caves particulières : Les Ollieux et Les Aiguilloux.

De là, rejoignez **THÉZAN DES CORBIÈRES**, nommé ainsi depuis le siècle de Louis XIV. Ce village cache à l'intérieur de ses remparts l'ancienne église paroissiale ruinée de Sainte-Eulalie. Entre garrigue parfumée et pinède, serpente un sentier de randonnée où vous pourrez vous retrouver avec les chèvres de la ferme de Montagut. N'hésitez pas à l'emprunter. Gagnez ensuite, pour un petit aller-retour hors du temps, **ALBAS**. Ce village aux allures d'amphithéâtre et dont l'habitat serré constitue un ensemble extrêmement minéral est dominé par d'anciens moulins à vent. Arrêtez-vous devant le "synclinal", véritable caprice de la nature.



Revenez ensuite sur vos pas pour visiter le village circulaire de **COUSTOUGE**. Une salle municipale abrite une exposition permanente (moulages d'œufs de dinosaures, vestiges romains et paléontologiques). Ne manquez pas d'admirer le remarquable appareillage du chevet roman de l'église Sainte-Marie. A **JONQUIÈRES**, vous trouverez facilement le lieu signifiant du village, constitué par l'église Saint-Saturnin entourée de son cimetière. Celui-ci abrite une croix en grès du XV<sup>e</sup> siècle. Gagnez **TALAIRAN** : vous lirez son histoire vigneronne dans les maisons qui le ceinturent (caves... portails... écuries). Vous déambulerez dans ses ruelles aux vestiges médiévaux (rue négo-saoumos). Vous découvrirez le lavoir à pétales, la fontaine, la promenade... Vous apprécierez le confort de ses hébergements, ses volailles fermières, l'accueil chaleureux de ses habitants, l'excellence de ses vins, son miel, ses produits du terroir. Deux sentiers balisés vous invitent à découvrir les richesses de son patrimoine et la variété de ses paysages. A ne pas manquer : la chapelle de Notre-Dame-de-L'Ère dans les vignes. A **SAINT LAURENT DE LA CABRERISSE**, dans le bourg, passez la porte fortifiée du XV<sup>e</sup> siècle et pénétrez dans le village médiéval appelé "l'escargot". Outre le porche de l'église, admirez dans la rue principale, les riches façades ponctuées de médaillons sculptés, soulignées de corniches moulurées. Au cours d'une randonnée pédestre ou VTT, arrêtez-vous à la table d'orientation installée au Pech Musié. Dirigez-vous vers **VILLEROUGE LA CREMADE** : le château, propriété privée, la Chapelle aux peintures datant du XII<sup>e</sup> siècle, classées aux Monuments Historiques, font, avec sa pinède, la fierté du hameau. Rejoignez **FABREZAN**, porte des Corbières, pays de Charles Cros. A gauche, les jardins communaux longent les quais de l'Orbieu. Le donjon du XII<sup>e</sup> siècle, inscrit aux Monuments Historiques, veille sur ce joli village très attachant. Au détour des ruelles, plusieurs places ombragées : Place de la République et son marché hebdomadaire du vendredi, Place Charles Cros, enfant du pays, inventeur du phonographe entre autres. Visitez son musée en Mairie. La Chapelle de Notre-Dame-de-Consolation domine le vignoble et offre un magnifique panorama. Une aire de camping-car est située dans un cadre calme et naturel, à 300 m du centre-bourg.



Le parcours de pêche à la truite à **FERRALS LES CORBIÈRES** est un bon prétexte pour faire une pause dans ce village dont l'église paroissiale recèle, entre autres, une Vierge de Miséricorde, un bas-relief représentant avec réalisme plusieurs "âmes" plongées à mi-corps dans les flammes du purgatoire et un retable intitulé "les pèlerins d'Emmaüs", daté de 1752. Au cours de votre promenade, allez apprécier la fraîcheur de l'ancien lavoir, récemment restauré et de sa source "La Robine" et visitez le Spiktri Street Art Universe, lieu unique dédié à l'art urbain en Occitanie.



FERRALS LES CORBIÈRES

La place du château est, quant à elle, le lieu de rencontre privilégié des amateurs de musique avec des programmes de qualité tout au long de l'été. Enfin pour le plaisir de vos papilles, allez déguster à la cave coopérative, en été, et chez les producteurs particuliers des vins de qualité, dont certains se distinguent régulièrement au concours AOC Corbières. Pour une étape plus longue, gîtes ruraux et chambres d'hôtes vous permettront un repos bien mérité. Le camping municipal, ombragé, à proximité de l'Orbieu et du complexe sportif, complète les possibilités d'hébergement. Avec en outre sa salle de spectacle "Espace Culturel des Corbières", son cinéma et son parcours VTT, ce village vous offrira une large palette de plaisirs.



ÉGLISE DE BOUTENAC

**BOUTENAC** est un beau village viticole de 730 âmes, composé de plusieurs hameaux dont Gasparets, Villemajou, Sainte Lucie, et de nombreux domaines. Il est le siège du Cru Boutenac ainsi que de l'AOC Corbières, c'est donc le lieu idéal pour découvrir et déguster des nectars qui accompagneront tous vos mets. Vous découvrirez un trésor de 1080 ha en la forêt domaniale, plus communément appelée "la pinède", un émerveillement boisé et odorant. Deux sentiers de randonnée à arpenter (Circuit des combes par la chapelle, Boucle des terroirs), ainsi que des parcours de VTT.



CHAPELLE DE LUC SUR ORBIEU

Au cœur de cet écrin aux senteurs de pins et de romarin, la chapelle de Saint Siméon (1895), sa grotte et sa procession annuelle chaque 1<sup>er</sup> mardi d'août ; puis au cœur des vignes du hameau de **GASPARETS**, l'église Saint-Martin, bijou d'art roman classé et rénové, avec son panorama d'exception sur le terroir viticole. Enfin, au cœur du village de **BOUTENAC**, l'église de Saint-Mamès, du XII<sup>e</sup> siècle, dont le bénitier et son support classés offrent une étrange devise. Commerces de proximité, gîtes et chambres d'hôtes vous permettront d'y séjourner. Prenez la direction de **LUC SUR ORBIEU**, village familial, afin de découvrir au cœur de la commune, ses ruelles historiques et son hospitalité rurale. L'art, la gastronomie, l'histoire et l'accueil "fait maison" sont les atouts du "Luc sur Orbieu Tour", circuit touristique. Soyez accueillis par son château et son histoire, découvrez la Chapelle de Canos datant du XII<sup>e</sup> siècle et rencontrez la faune et la flore sauvage sur son Parcours Santé Sports Botanique du Mourel.



Rejoignez ensuite **ORNAISONS**. Lové autour de son clocher, au pied duquel le vieux lavoir vous offre son havre de fraîcheur, le village s'étend entre les plaines des Corbières et le Pech, pinède très prisée des marcheurs, sportifs et amoureux de la nature. Vous rejoindrez **CRUSCADES** en franchissant le joli pont classé "des Etats du Languedoc" qui enjambe l'Orbieu.





**LÉZIGNAN CORBIÈRES**, capitale des Corbières, porte du Minervois, est le point idéal qui rayonne dans une région Occitanie/Midi-Pyrénées aux nombreux attraits mais aussi dans le département de l'Aude.

A la croisée des chemins, proche du canal du midi, **LÉZIGNAN CORBIÈRES** a toujours été un lieu de passage. Impossible de rater ce petit bourg de 13 000 habitants, sur la route de la Méditerranée. Une multitude de petites routes forment une étoile autour de cette localité.

Cette situation géographique entre les "deux mers" lui a, de tout temps, conféré un dynamisme tout particulier qui se lit aujourd'hui dans son marché animé où tous les Lézignanais et Lézignanaises se retrouvent.

Tous les mercredis matin, tout ce que la région compte de petits producteurs de fruits et légumes, de poissonniers et de charcutiers, tout ce que le Sud recèle de petits artisans se rejoignent sous la Halle et ses rues adjacentes de la place Emile Cabrié, à l'ombre de la vieille tour de l'Église St Félix du XIIe Siècle, classée aux monuments historiques depuis 1951. Lézignan, nourrit chaque année, une liste de réjouissances dont le vin, la musique, le sport et la culture sont les invités d'honneurs. Il ne faut pas oublier qu'au cœur du vignoble, Lézignan est situé au centre du pays des Corbières, ce terroir qui donne un vin capiteux et profond qui révèle l'âme de cette région et dont un petit tour s'impose pour une dégustation de vin, avec modération, au Chai des Vignerons, Cave

Coopérative créée en 1909 qui représente la plus ancienne cave coopérative de l'Aude. La garrigue et les oliviers qui entourent la ville parachèvent ce tableau idyllique.

Côté sport, enfourchez votre vélo, partez à la découverte du territoire à pied ou à vélo, autour des vignes et du massif de la Pinède, sur 700 ha, véritable poumon vert de **LÉZIGNAN CORBIÈRES**.

Cette petite ville, à 1 heure de route de Toulouse, Montpellier, Perpignan, de l'Espagne et au centre de tous les sites pôle Pays Cathare, des châteaux, des abbayes, dont la cité de Carcassonne et l'abbaye de Fontfroide, vous accueille à bras ouverts. Son camping municipal situé près de la piscine rénovée, ses hôtels et restaurants de qualités confirment la devise « *Al cor de las Corbières e del Menèrves, un país ont fa bon viure en totas sasons* » (Au cœur des Corbières et du Minervois, un pays où il fait bon vivre en toutes saisons).

Retrouvez les actualités sur :

- Ville de Lézignan-Corbieres [www.lezignan-corbieres.fr](http://www.lezignan-corbieres.fr)
- @villedelezignan Ville de Lézignan-Corbieres

**DÉCOUVREZ LE CIRCUIT DE L'ESPACE VTT-FFC AU DÉPART DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES !**

Partez à l'assaut des chemins qui sillonnent pinède et vignoble pour rejoindre le canal du Midi, avec la montagne Noire et le massif des Corbières en toiles de fond. Offrez-vous une pause dégustation dans l'un des domaines que vous rencontrerez sur votre parcours ou à proximité immédiate. Pour recharger vos batteries, restaurants et cafés vous accueillent le long du parcours, à Lézignan-Corbières, Roubia, Paraza ou Argens-Minervois.

**CIRCUIT 17 DOMAINES ET CHÂTEAUX EN CORBIÈRES MINERVOIS**

- Départ : devant le camping municipal, rue des Rousillous à Lézignan-Corbières.
- Facile
- 28km  
Possibilité de raccourcir le circuit
- 347m
- 17




Retrouvez la fiche complète du circuit, avec la carte, le descriptif détaillé et le fichier GPX sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com) rubrique Randonnées / VTT



A person in a yellow kayak is paddling down a river. The water is clear and blue, reflecting the sky. The banks are lined with lush green trees. In the foreground, there are tall green reeds. The top left corner of the page is decorated with a cluster of colorful dots in various sizes and colors (red, blue, green, yellow, purple, orange) and a thin line connecting some of them.

# Guide pratique

- ▶ À VISITER P28
- ▶ À FAIRE P29
- ▶ RANDONNER P31
- ▶ À FAIRE EN FAMILLE P33
- ▶ MANGER ET DÉGUSTER P34
- ▶ RESTAURANTS P37
- ▶ CAVEAUX / DOMAINES P39





## MUSÉES ET EXPOSITIONS - JARDINS MUSEOS Y EXPOSICIONES - JARDINES MUSEUMS AND EXHIBITIONS - GARDENS

### ■ BIZANET

#### • J'EMMES LES MINÉRAUX

04 68 42 14 46

Exposition de cristaux géants et la plus grande exposition d'améthystes de France - boutique.

### ■ COUSTOUGE

#### • MUSÉE DE COUSTOUGE

04 68 44 03 97

Exposition de paléontologie, préhistoire, vestiges romain et médiévaux - Visite sur RDV.

### ■ CUCUGNAN

#### • ESPACE AUDIOVISUEL ACHILLE MIR

04 68 45 03 69

Le théâtre diffuse 2 projections : "Le Curé de Cucugnan" qui reprend fidèlement le célèbre texte d'Alphonse Daudet et "Les clés de Quéribus" qui retrace l'histoire et l'architecture du Château de Quéribus, avec des vues exceptionnelles tournées par drones et les commentaires d'un guide conférencier. Durée 20 min chacune.

### ■ FABREZAN

#### • MUSÉE CHARLES CROS

04 68 27 81 44

La vie et l'œuvre du poète inventeur - 1<sup>er</sup> étage de la Mairie - visite commentée sur RDV - gratuit.

### ■ FERRALS-LES-CORBIERES

#### • SPIKTRI STREET ART UNIVERSE

04 68 90 76 01

Musée d'art moderne & galerie d'art dans une ancienne cave coopérative. Vous vous apprêtez à visiter la plus grande Base Street Art dédiée au recyclage. Environ 2 500 œuvres d'art y sont exposées pour provoquer de l'émotion, de la colère, de la joie, une réaction, ou de l'humanité tout simplement.

### ■ FONTCOUVERTE

#### • MUSÉE LA SÉDUCTION FRANÇAISE

04 68 43 60 16

Condensé de l'histoire du voyage et du tourisme en France.

### ■ LAGRASSE

#### • LA MAISON DU PATRIMOINE

04 68 27 57 57

Découverte des plafonds à caissons peints du XIII<sup>e</sup> au début XVI<sup>e</sup> siècle - entrée gratuite.

### ■ LEZIGNAN-CORBIERES

#### • MUSÉE NUMÉRIQUE MICRO-FOLIE DE LA MJC

04 68 27 03 34

Le musée numérique propose une galerie ludique et interactive permettant de découvrir et d'accéder à des centaines de chefs d'œuvre des plus grandes institutions culturelles françaises. Il offre des collections qui se renouvellent régulièrement. A découvrir et à redécouvrir, en visite libre ou en mode conférencier.

### ■ PARAZA

#### • CENTRE LOCAL D'ART PARAZANAIS - CLAP

04 68 32 14 80

Sur le quai, au bord du canal du Midi, le CLAP est un centre artistique proposant des expositions régulièrement renouvelées mais aussi divers ateliers créatifs, des vernissages et des soirées musicales.

### ■ ROQUECOURBE-MINERVOIS

#### • JARDIN ET CHÂTEAU DE ROQUECOURBE

04 68 43 73 85

Billet groupé pour le château, chapelle, parc et jardin - Visites guidées uniquement - en saison.

## GALERIES D'ART GALERIAS DE ARTE / ART GALLERIES

### ■ CANET

#### • GALERIE L'ART MATEUR

06 81 23 25 37

Expositions, promouvoir l'art sous toutes ses formes.

### ■ CONILHAC-CORBIERES

#### • L'ART DANS LE RUISSEAU GALERIE

06 72 57 54 17

Expositions dans les maisons-galerie. De juillet à août, ouvert du mercredi au dimanche de 16h à 19h30, le reste de l'année sur RDV.

### ■ FABREZAN

#### • CENTRE DES ARTS

06 90 40 43 00

Espace généreux d'émulation, de partage et d'apprentissage autour de l'art.

### ■ FONTCOUVERTE

#### • STUDIO VIA

04 68 49 36 61

Espace de création, de diffusion, d'enseignement des arts.

### ■ LAGRASSE

#### • GALERIE NEW GREENWICH VILLAGE

Collection d'art classique et contemporain John Cordell.

## PATRIMOINE CULTUREL PATRIMONIO HISTÓRICO / CULTURAL HERITAGE

### • #PaysCathareLesApplis

PLONGEZ DANS L'HISTOIRE ET VIVEZ DES EXPÉRIENCES INÉDITES AU CŒUR DU PAYS CATHARE AVEC CES 2 APPLICATIONS MOBILES !



### ■ CASCATEL-DES-CORBIERES

#### • CHÂTEAU

06 32 57 68 75

Visite du village et de son château XII<sup>e</sup> siècles avec salle des Gypses (style rocaïlle polychrome XVIII<sup>e</sup> siècle) - sur RDV.

### ■ CUCUGNAN

#### • CHÂTEAU DE QUÉRIBUS

04 68 45 03 69

Dernier bastion de la résistance cathare tombé en 1255, il offre un panorama exceptionnel de la mer aux Pyrénées. Le billet d'entrée donne également accès au Théâtre Achille Mir où il est proposé 2 spectacles audiovisuels, l'un qui reprend le sermon du curé de Cucugnan, l'autre qui est une visite commentée du château de Quéribus. Fermé le 25/12 et le 01/01.

### ■ DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE

#### • CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE

04 30 37 00 77

Le plus important et remarquable exemple d'architecture militaire du Moyen-Âge du Languedoc - Ouvert toute l'année 7/7j - Fermé le 25/12 et le 01/01.

### ■ LAGRASSE

#### • ABBAYE CANONIALE SAINTE MARIE

04 68 58 11 50

Visite de la partie privée de l'abbaye.

#### • ABBAYE DE LAGRASSE

04 68 43 15 99

Visite de la partie publique du monument. Réputée pour son panel d'architecture du Xe au XVIII<sup>e</sup> siècle, elle constitue l'une des abbayes françaises les plus prestigieuses de France. Deux audiovisuels.

### ■ TERMES

#### • CHÂTEAU DE TERMES

04 68 70 09 20

Au-dessus de profondes gorges, au départ du village de caractère, visite des vestiges d'une forteresse médiévale jugée imprenable - court métrage, exposition historique, prêt d'un "cahier de visite" illustré - Randonneur cyclo : réduction du billet d'entrée - fermeture en janvier, février et décembre (sauf pour les groupes).

### ■ TUCHAN

#### • CHÂTEAU D'AGUILAR

06 80 44 64 25

Place forte de l'ancienne frontière Franco Aragonaise, XIII<sup>e</sup> - ouvert de février à novembre.

### ■ VILLEROUGE-TERMENÈS

#### • CHÂTEAU DE VILLEROUGE-TERMENÈS

04 68 70 09 11

Le village, a préservé en son centre le château quadrangulaire qui propose un parcours scénographique (vidéo, diaporama, fresques, mannequins...). Visite commentée (groupes) du village, du jardin des simples et de l'église sur RDV 2€ en sus de la visite du château - Fermé en janvier.



- **LEZIGNAN-CORBIERES**  
 • **ASSOCIATION ESPACE GIBERT** 04 68 27 30 32  
 Concerts, expositions, conférences.
- **PARAZA**  
 • **SHOW ROOM 16** 06 87 06 43 13  
 Atelier d'artistes, pop art, friperie.
- **SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE**  
 • **GALERIE DE LA CABRERISSE** 07 50 23 41 51  
 Exposition d'art contemporain.  
 • **GALERIE ECOSSE D'OC** 07 89 97 84 91  
 Expositions, principalement pendant les mois de mai à septembre.
- **TERMES**  
 • **GALERIE DE PEINTURE FOUQUET FREDERIQUE**  
 Exposition de peinture.

- **LAGRASSE**  
 • **PLAN D'EAU SAINT JEAN** 04 68 43 11 56  
 Baignade surveillée - juillet et août.
- **LEZIGNAN-CORBIERES**  
 • **PISCINE MUNICIPALE** 04 68 27 07 50  
 en saison.

■ **CAMPING LA PINEDE** 04 68 27 05 08



*Camping La Pinède* ★★★

Rue des Rousillous - 11200 LEZIGNAN CORBIERES  
 Tél./Fax : 04 68 27 05 08 - www.campinglapinede.fr

- **RIBAUTE**  
 • **PLAN D'EAU LES FARGUES** 04 68 43 14 07  
 Baignade surveillée - juillet et août de 15h à 19h.

## SPORTS ET LOISIRS DEPORTE Y OCIOS SPORT AND LEISURE ACTIVITIES

### A CHEVAL / A CABALLO / HORSE-RIDING

- **ESCALES**  
 • **LES CAVALIERS DU LUMINARYO** 06 86 50 74 44  
 Balades et randonnées à l'heure avec Jessie monitrice agréée.
- **LEZIGNAN-CORBIERES**  
 • **CENTRE ÉQUESTRE LE PARC - PONEY CLUB DES CORBIERES** 04 68 27 55 27
- **SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE**  
 • **LES ÉCURIES DE LA ROQUELONGUE** 06 48 96 87 90  
 Monitrice agréée, Fanny Laboucarie vous propose dès le plus jeune âge, des cours, des stages, des balades en main, des randonnées d'1h, 2h ou à la journée.
- **TERMES**  
 • **LES FILS DE NATCHEZ** 04 68 70 05 92  
 Randonnées d'une demi-journée à une semaine avec possibilité d'hébergement en bivouac sous tipis ou en gîtes.

### VOLS TOURISTIQUES VUELOS TOURISTICOS / FLYING TOURS

- **LEZIGNAN-CORBIERES**  
 • **AÉROCLUB DE LEZIGNAN** 04 68 27 32 57  
 Baptême de l'air et survol de sites du Pays Cathare.
- **AÉROSPORT 11** 06 74 96 26 47  
 Formation pilote ULM - Initiation au Pilotage - Baptême de l'air.
- **AIR OCCITANIE** 04 68 45 06 52  
 Baptêmes et vols touristiques en ULM, autogire... formations.
- **LANGUEDOC AVIATION** 06 43 98 71 09  
 Vols touristiques, au-dessus de la région Languedoc-Roussillon.  
 Bien plus qu'un baptême de l'air, c'est une vraie visite guidée à la découverte des châteaux du Pays Cathare, des Corbières, du Littoral, de Carcassonne...  
 A vous de choisir !

### BALADES EN VEHICULE PASEOS EN QUADS, COCHES Y 4X4 CAR QUADS AND 4WD DRIVE TOURS

- **GRUISSAN**  
 • **GRUISSANOT'TOUR** 04 68 49 09 00  
 L'Office de Tourisme de Gruissan vous propose tous les mercredis en juillet-août (sur réservation) une délicieuse balade dans les Corbières en Fiat 500 électrique à la rencontre de producteurs passionnés.
- **LA PALME**  
 • **VIN 4 HEURES TOUR** 06 82 22 17 72  
 Découvrez les vignobles en 2CV.
- **LEZIGNAN-CORBIERES**  
 • **ESCAPADE VIGNOBLES ET TERROIR AVEC LE CDD** 06 22 74 74 40  
 Laissez-vous guider par un sommelier au travers d'une demi-journée de visite à la découverte des caves, domaines et terroirs des Corbières & du Minervois, véhiculé par un 4x4 ou buggy. Sur réservation.
- **PARAZA**  
 • **RANDO QUAD CASTOR** 07 68 83 22 56  
 Randonnées en quad à la découverte du Minervois.
- **SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE**  
 • **L'AUTHEMATIC FRANCE** 04 68 27 43 34  
 Une prestation clé en main ! Si vous souhaitez un séjour sur mesure et accompagné par un guide chaleureux, ou bien une escapade vigneronne d'une seule journée, l'Authentic France s'occupe de tout.



*À faire / Actividades turísticas / Things to do*

## CINÉMA ET ESPACES CULTURELS CINE Y ESPACIOS CULTURALES CINEMA AND CULTURAL PLACES

- **FERRALS-LES-CORBIERES**  
 • **CINÉMA** 04 68 32 95 39  
 • **ESPACE CULTUREL DES CORBIÈRES** 04 68 43 27 82
- **LEZIGNAN-CORBIERES**  
 • **CINÉMA LE PALACE** 04 68 27 27 43  
 • **MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE** 04 68 27 03 34  
 Activités artistiques, ludiques, sportives et de loisirs.  
 • **MÉDIATHEQUE INTERCOMMUNALE EN CORBIÈRES MINERVOIS - MILCOM** 04 68 33 31 80

## BAGNADES SURVEILLÉES ET SPA BAÑARSE Y SPA / SWIMMING PLACES AND SPA

- **HOMPS**  
 • **LAC DE JOUARRES** 04 68 91 18 98  
 Baignade surveillée en juillet et août ainsi que de nombreuses possibilités d'activités aquatiques.

■ **RÉSIDENCE DU CHÂTEAU DE JOUARRES** 04 68 40 45 00



*La Résidence du Château de Jouarres* ★★★

**Vacances calmes et relaxantes, à mi-chemin entre la cité de Carcassonne et les plages de la Méditerranée.**  
 Dans un parc privatif de 5 ha, entre vignes et canal du Midi, 90 appartements spacieux tout confort, du studio 2/4 p. au T4 8 p. et piscine extérieure.  
 A proximité : Lac de Jouarres (baignade, voile...), châteaux cathares de Lastours, cités médiévales de Caunes-Minervois ou de Minerve, gouffre de Cabrespine, randonnées, balades à vélo au bord du canal.

HAMEAU DE JOUARRES - 11700 AZILLE - Tél. 04 68 40 45 00  
 residence.chateau.jouarres@orange.fr



# SPORTS ET LOISIRS DEPORTE Y OCIOS SPORT AND LEISURE ACTIVITIES

## BALADES EN VEHICULE

PASEOS EN QUADS, COCHES Y 4X4  
CAR QUADS AND 4WD DRIVE TOURS

### ■ TERMES

- **DÉCOUVERTE DE LA GÉOLOGIE DES HAUTES CORBIÈRES AVEC LA BERGERIE DU PRAT DE MU** 06 31 02 91 77

Balade et/ou excursion en voiture, découverte de la géologie des Hautes-Corbières raconté par un géologue. Tous les premiers mercredis du mois de mai à décembre. Autres dates sur RDV.

## CANOË KAYAK ET CANYONING

CANOA Y CANYONING / CANOEING AND CANYONING

### ■ HOMPS

- **CANOË AU LAC DE JOUARRES** 06 17 63 24 22  
Location de canoë kayak en juillet et août tous les jours de 10h jusqu'en soirée.

### ■ PUICHÉRIC

- **CANOË SUR L'AUDE AVEC EAURIZON** 04 68 49 99 82  
Au départ de Puichéric, plusieurs parcours faciles (6, 9, 12 et 20 km, verts à bleus selon niveau d'eau et distance) permettent de découvrir le côté sauvage et nature de l'Aude. Option paddle également.

### ■ TERMES

- **EAURIZON** 04 68 49 99 82  
Les gorges du Termetet proposent un site naturel spectaculaire sculpté dans du marbre rose. Sauts, toboggans naturels et rappels de 4 à 8 m. A faire avec un moniteur agréé. Accompagnement canyoning (Termes) et canoë (base de Puichéric et Tourouzelle). Accompagnement canyoning (Termes) et canoë (base de Puichéric et Tourouzelle).

Partez à l'aventure...



**2 centres :**  
**Puichéric et Axat**

*Canoë - Paddle - Canyoning  
Rafting - Escalade - Spéléo*

Renseignements et réservations ■ :  
au 04 68 49 99 82 - Tous les jours de 9h30 à 19h  
contact@eurizon.eu - www.eurizon.eu



## CROISIÈRES / CRUCEROS / BOAT TRIPS

### ■ ARGENS-MINERVOIS

- **HAPIMAG** 04 89 96 96 04  
Location de bateaux sans permis sur le canal du Midi.
- **LOCABOAT HOLIDAYS** 03 86 91 72 72  
Location de bateaux sans permis sur le canal du Midi.

### ■ HOMPS

- **CRIS'BOAT** 02 30 96 08 57  
Location de bateaux fluviaux.
- **CROISIÈRES DU MIDI** 04 68 91 33 00  
A bord d'une gabare traditionnelle, croisière d'1h15 ou 2h aller-retour avec le Saint-Ferréol.
- **LE BOAT HOMPS - MIDI** 04 68 91 24 00  
Location de bateaux sans permis sur le canal du Midi.
- **LES CANALOUS** 04 68 91 25 99  
Location de bateaux habitables sur le canal du Midi.

## EQUIPEMENTS DE LOISIRS

EQUIPOS DE OCIO / LEISURE FACILITIES

### ■ HOMPS

- **ASPTT JOUARRES - CLUB OMNISPORTS** 07 52 03 10 86  
Club omnisports - Cours : voile, planche à voile, optimist, catamaran, foil, stand-up paddle, location de matériels nautiques...
- **WATER GAME - FUN JOUARRES** 06 17 63 24 22  
Accueil au lac de Jouarres : activités canoës, pédalos, paddles, kayak, surfbike, structures de jeux gonflables sur l'eau... en saison du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août tous les jours de 12h à 19h.

### ■ LEZIGNAN-CORBIÈRES

- **CHUTEXTREM SIMULATEUR DE VOL D'UN BOEING** 04 68 48 20 41  
CHUTEXTREM vous ouvre les portes d'un simulateur de vol professionnel. Réplique conforme d'un cockpit de Boeing 737-800 NG, les séances sont encadrées par des pilotes professionnels.
- **CHUTXTREM SIMULATEUR DE FORMULE 1** 04 68 48 20 41  
Venez vivre des sensations plus vraies que nature au volant d'une véritable Formule 1 ! Embarquez dans l'ambiance des courses sur circuit grâce à la sonorité assourdissante du vrombissement du moteur de votre F1.

### ■ LUC-SUR-ORBIEU

- **ESCAPE GAME - FAMILLE FABRE** 04 68 27 10 80  
"A la recherche de la cuvée perdue" un Escape Game inspiré de faits réels. En équipe de 3 à 10 joueurs, vous serez enfermés dans une pièce et disposerez de 60 minutes pour en sortir.

### ■ PARAZA

- **PARCOURS ÉNIGMES - DANS LA PEAU DE RIQUET AVEC LE CHÂTEAU DE PARAZA** 04 68 43 24 00  
Aidez Pierre-Paul Riquet à résoudre les problèmes rencontrés pour creuser le canal du Midi à Paraza. Durée du jeu environ 2h en autonomie avec des QR codes, Le départ de la première borne se trouve face au Café du Port...

## PARACHUTISME / PARACAIDISMO / SKYDIVING

### ■ LEZIGNAN-CORBIÈRES

- **CHUTEXTREM** 06 81 65 33 86  
École de parachutisme, saut en tandem.

- **FLYZONE** 04 68 48 20 41  
Soufflerie simulateur de chute libre.

- **SKYDIVE OCCITANIE** 06 82 50 43 40  
Sauts découvertes en parachute tandem et formations au parachutisme.

## PECHE / PESCA / FISHING

- **FÉDÉRATION DE PÊCHE DE L'AUDE** 04 68 25 16 03  
La carte de pêche est obligatoire. Achat dans les points de vente ou sur le site de la Fédération de Pêche 11, www.fedepêche11.fr

### ■ CANET

- **CANET PÊCHE** 04 68 43 84 05  
Vente articles de pêche.

- **ÉTANG DU LIROU** 06 69 13 15 33  
Lieux de pêche.

### ■ FERRALS-LES-CORBIÈRES

- **LAC DE PÊCHE** 04 68 43 57 14  
Lieux de pêche à la truite - ouverture de mars à début juin tous les samedis et dimanches et jours fériés.

### ■ HOMPS

- **LAC DE JOUARRES** 04 68 91 18 98  
Lieux de pêche ouvert toute l'année et vente de carte de pêche.

### ■ LAGRASSE

- **TABAC LAGRASSE** 04 68 49 02 77  
Vente de carte de pêche.

### ■ LUC-SUR-ORBIEU

- **PARCOURS TOURISTIQUE : PÊCHE À LA TRUITE** 06 84 13 01 25  
Ouvert de fin février à mi avril - déversement de truites tous les samedis.

## TIR / TIRO / SHOOTING

### ■ LEZIGNAN-CORBIÈRES

- **BALL TRAP** 04 68 27 21 44  
Ouvert à tout public détenteur d'une licence (possibilité de licence journalière).

## BOUTIQUES - ANTIQUITES ET BROCANTES TIENDAS - ANTIGUEDADES Y CHAMARILEOS SHOPS - ANTIQUES AND JUNK SHOPS

### ■ CANET

- **BROCANTE LES VIEUX CLOUS** 06 85 86 31 36  
Sur RDV.

### ■ LAGRASSE

- **BROCANTE JOULE JACQUES** 06 43 71 43 70

### ■ LEZIGNAN-CORBIÈRES

- **BROCANTE BETTY TRAUQUE** 06 86 99 20 64

- **BROCANTE LÉZIGNANAISE** 07 70 16 82 18

### ■ PAPETERIE PRATX

04 68 27 01 35



Tout pour être heureux *au bureau*

**PAPETERIE PRATX**  
Distributeur conseil  
en fournitures de bureau,  
matériel informatique  
et scolaire

ZI de Vitrac - Rue Alfred Nobel - 11200 LEZIGNAN-CORBIÈRES  
Tél. 04 68 27 01 35 - FAX 04 68 27 53 57  
papeteriepratx@orange.fr - www.papeteriepratx-calipage.com



## LE SOMAIL

- **LIBRAIRIE ANCIENNE - LE TROUVE TOUT DU LIVRE** 04 68 46 21 64  
Une ancienne cave, en bordure de canal, sert d'écrin aux 50 000 livres que propose la librairie.

### LIBRAIRIE ANCIENNE

à voir, 50 000 volumes anciens



Du 1<sup>er</sup> avril au 14 novembre Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars  
ouvert tous les jours ouvert  
de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30 de 14h30 à 18h30  
Fermée du 15 au 30 novembre, le 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.  
Ouvert du 14 juillet au 15 août de 9h à 19h.

28, allée de la Glacière - 11120 LE SOMAIL - Tél. 04 68 46 21 64  
e-mail : [trouve.tout.livre@wanadoo.fr](mailto:trouve.tout.livre@wanadoo.fr) - [www.le-trouve-tout-du-livre.fr](http://www.le-trouve-tout-du-livre.fr)

## ARTISANAT D'ART ARTESANIA DE ARTE / ARTS AND CRAFTS

- **ARGENS-MINERVOIS**
  - **ATELIER LES TERRENS** 04 68 27 22 96  
Créations en céramique raku. Ouvert les vendredis.
- **BOUTENAC**
  - **ATELIER TOILES D'ANGES** 06 43 08 73 69  
Tapissier sur siège & peinture.
- **DAVEJEAN**
  - **ATELIER LA COOPÉRATIVE** 06 27 73 21 83  
Artiste plasticien et musicien - Sculpture, Drawing, Collage, Music - visite de l'atelier sur RDV.
- **FABREZAN**
  - **MONSIEUR AUGÉ DENIS** 06 85 96 79 78  
Designer et artiste - sculpture sur pierre sur RDV.
  - **MONSIEUR BRUNO BELVEZE** 06 02 33 59 81  
Artiste peintre d'arts moderne sur RDV.
  - **MONSIEUR ROBERT CROS** 06 84 14 50 21  
Artiste sculpteur sur RDV.
- **LAGRASSE**
  - **ATELIER ABAT-CARRE** 04 68 43 15 48  
Artisanat cuir de Pâques à Toussaint.
  - **ATELIER ALEJANDRO BERCONSKY** 06 25 64 26 47  
Sculptures sur fer et collages.
  - **ATELIER DANIELLE BOUTHINON** 04 68 43 10 66  
Céramiste d'avril à sept - hors saison sur RDV.
  - **ATELIER L'ŒIL DU CHAT** 04 68 43 14 41  
Sculpture, dessin, broderie.
  - **CRAFTY** 04 68 32 26 53  
Objets de décoration en tissu, d'avril à décembre, ouvert tous les jours de 11h à 18h.
  - **EPPO DESIGN ATELIER** 04 68 49 75 60  
Couturier, styliste, créateurs de mode 100 % fait main - Atelier/boutique, collection de pièces uniques.
  - **LA CABANE A SAVON** 04 68 75 14 74  
Savonnerie artisanale de mai à octobre - hors saison sur RDV.
  - **LES BIJOUX DE OSCAR** 06 95 16 82 77  
Création et vente de bijoux.
  - **LES POTERIES DE MYRIAM** 04 68 65 59 91  
Céramiste/potier d'avril à octobre - hors saison sur RDV.
  - **MADAME SMART BEVERLY** 06 78 96 64 72  
Créatrice d'une collection de vêtements pour femme.
  - **MAITRE VERRIER D'AUTRES JOURS** 06 21 67 72 17  
Maître verrier vitrail/peinture.
  - **MONSIEUR DAVID CRAIG** 04 68 43 19 71  
Designer mobilier - uniquement sur RDV.
  - **POP'AOZ LUTHERIE** 06 13 48 43 03  
Restauration/rénovation/fabrication/dépôt vente de guitares.
- **LEZIGNAN-CORBIERES**
  - **L'ART DE FER** 04 68 42 38 46  
Ferronnier d'art forgeron.
  - **L'ATELIER DU SIEGE** 04 68 27 22 27  
Tapissier/décorateur.
- **LUC-SUR-ORBIEU**
  - **LA FABRIQUE DE CHARLOTTE** 07 82 76 23 04  
Atelier boutique - bijoux fantaisie.
  - **LUNES** 06 25 28 33 38  
Art de la barrique, bijoux, objets d'art.
- **MONTSERET**
  - **MAÏ ROULOTTE** 06 63 42 05 21  
Exposition/boutique d'artisanat & buvette - regroupant le travail de plusieurs artistes céramique, gravure, bijoux, sculpture, vannerie - de mai à septembre - hors saison sur RDV.

- **MOUX**
  - **ATELIER SERGE GRIGGIO** 06 20 30 38 25  
Artiste peintre.
- **ORNAISONS**
  - **ATELIER CLAIRE CHAOUAT CÉRAMIQUE** 06 83 10 57 12  
Atelier de céramiques sur RDV.
- **PARAZA**
  - **ATELIER D'ELLI** 06 48 39 21 04  
Artiste peintre.
  - **ATELIER DES CÈDRES** 06 89 48 22 73  
Atelier boutique céramique et bois.
  - **ATELIER PATRICK CLERC** 06 87 06 43 13  
Artiste plasticien, atelier/galerie. Ses œuvres sont visibles au Showroom 16.
- **QUINTILLAN**
  - **ATELIER D'ART LES PESQUIES** 06 28 05 41 97  
Artiste plasticienne - Atelier d'initiation sculpture, peinture/dessin en extérieur avec pique-nique, mes ânes bâtés porteront le matériel...sur RDV. Visite de l'atelier et exposition permanente sur RDV.
- **RIBAUTE**
  - **ATELIER CHRISTOPHER ELLIOT** 07 83 43 40 74  
Artiste peintre et arts graphiques.
- **ROQUECOURBE-MINERVOIS**
  - **L'ATELIER DES REMPARTS** 07 68 32 68 39  
Ateliers de gravure sur bois et linoléum
- **SAINT-COUAT-D'AUDE**
  - **ATELIER PAVAN** 06 27 05 42 50  
Artiste plasticien sur RDV.
- **SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE**
  - **ATELIER GALERIE JACQUES DUJAL SCULPTURE** 06 52 79 82 03  
Sculptures sur marbre sur RDV.
  - **ATELIER LE GARAGE - ANNE SARDA** 06 95 95 08 08  
Artiste plasticienne. Visitez l'atelier où tout se crée, découvrez le travail et rencontrez l'artiste sur RDV.
  - **L'ÉCHOPPE DE SYLVIE** 06 79 22 23 52  
Savonnerie artisanale & produits d'entretien écoresponsables.
- **TALAIRAN**
  - **ATELIER OLGA VIECO** 06 89 49 21 07  
Artiste peintre sur RDV.
  - **DE LA TOILE AU VIN** 04 68 44 04 99  
Tissage artisanal.
  - **GALERIE PHOT'ŒIL DAVID SAMBLANET** 06 83 92 37 47  
Artiste plasticien, installation, photographie, art vidéo sur RDV.
- **TERMES**
  - **ATELIER LA BERGERIE DU PRAT DE MU** 06 31 02 91 77  
Atelier, initiation à la sculpture sur bois ou pierre talc et création de bijoux en bois de cade. Tous les troisièmes mercredis du mois d'avril à décembre - Autres dates sur RDV.
- **VILLEROUGE-TERMENES**
  - **LA CABANE DU BOIS** 06 99 79 91 31  
Fabrication de pièces en bois locaux (oliviers, cades, genévrier, noyer...) jouets, ustensiles de cuisine et décoration.



## A VELO / IR EN BICICLETA / BIKE RIDE

### ITINERAIRE CYCLO RUTA DE CICLOTURISMO / CYCLE TOURING ROUTE

- **HOMPS**
  - **V80 CANAL DES 2 MERS À VELO** 04 68 91 18 98  
L'itinéraire qui longe le canal du Midi permet de manière très agréable, à pied ou à vélo et à son rythme, de découvrir ou de redécouvrir des sites prestigieux, des paysages. Rdv sur [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)
- **LEZIGNAN-CORBIERES**
  - **CYCLOTURISME EN CORBIÈRES MINERVOIS** 04 68 27 57 57  
Carte disponible à l'Office de Tourisme Intercommunal Corbières Minervois aux bureaux de Lézignan-Corbières et de Lagrasse. Circuits cyclotouristiques à télécharger gratuitement (traces GPX et descriptifs) [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



## A VELO / IR EN BICICLETA / BIKE RIDE

### ITINERAIRES VTT

#### RUTAS DE BTT / MTB ROUTES



- **ESPACE VTT FFC 198 CORBIÈRES MINERVOIS** 04 68 27 57 57  
Circuits VTT balisés en Corbières-Minervois, carte disponible à l'Office de Tourisme Intercommunal Corbières Minervois aux bureaux de Lézignan-Corbières et de Lagrasse.  
Traces GPX et descriptifs sur : [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

### ACCOMPAGNATEURS / GUIAS / GUIDES

#### • Clubs cyclos FFCT

Les clubs peuvent vous accompagner lors de vos sorties : coordonnées sur [aude.ffct.org](http://aude.ffct.org)

#### ■ CUCUGNAN

##### • AUDE CATHARE ÉVASION

06 86 35 87 95

Location de VTT à assistance électrique, location libre ou encadrée.

#### ■ MONTSERET

##### • LANGUEDOC VTT ÉVASION

06 74 89 75 98

Accompagnateur vélo : moniteur MCF encadrement et initiation vélo route, VTT et VTTAE, BMX, trial, VTT de descente. Possibilités de location libre avec livraison sur réservation sur [www.languedoc-vtt-evasion.com](http://www.languedoc-vtt-evasion.com).

### Balade à vélo électrique avec guide

#### Guided Ebike Tours

- + de plaisir
- + de découverte
- d'efforts

**CORBIÈRES - MINERVOIS - CLAPE**  
Tarifs à partir de 35 € (âge minimum 10 ans)  
**06 74 89 75 98**  
[languedocvtt-evasion@gmail.com](mailto:languedocvtt-evasion@gmail.com)  
[www.languedoc-vtt-evasion.com](http://www.languedoc-vtt-evasion.com)

### LOUEURS, REPARATEURS, MAGASINS DE VELO

#### ALQUILADORES, TALLER DE REPARACIÓN TIENDAS DE BICICLETAS RENTAL, REPAIR AND BIKES SHOPS

#### ■ HOMPS

##### • BIG UP CYCLING

06 31 80 41 33

Livraison de VTT à assistance électrique au port de Homs sur réservation. Egalement remorques, sièges bébés.

#### ■ LAGRASSE

##### • VÉLO & COMPAGNIE

06 02 38 29 80

Location de VTT électriques. Balades autour de Lagrasse. Au départ de Lagrasse, divers itinéraires en fonction de vos attentes et de votre niveau technique.

#### ■ LEZIGNAN-CORBIÈRES

##### • CYCLES SALVETAT ALAIN ET XAVIER

04 68 41 76 32

Réparation & vente de vélos.

##### • MONDOVÉLO

04 68 70 60 09

Réparation & vente de vélos.

#### ■ MONTSERET

##### • LANGUEDOC VTT ÉVASION

06 74 89 75 98

Livraison de VTC et VTT classiques ou à assistance électriques sur réservation sur [www.languedoc-vtt-evasion.com](http://www.languedoc-vtt-evasion.com). Egalement vélos enfants, remorques, portes bébés, etc.

## A PIED / A PIE / HIKING

### SENTIERS DE RANDONNEE

#### CAMINATAS / WALKING ROUTES



- Tous nos sentiers de randonnée sont à retrouver sur :

[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)  
Itinéraires balisés de moins d'une journée ou sur plusieurs jours, sentiers thématiques (géologie, patrimoine, histoire, en famille, à l'ombre, panoramiques etc.), traces gpx et fiches téléchargeables.

### ACCOMPAGNATEURS / GUIAS / GUIDES

#### ■ LAGRASSE

##### • BALADE COMMENTÉE AVEC SABINE

06 76 10 74 07

"Village de Lagrasse" déambulation dans les rues de la cité médiévale de Lagrasse, à la découverte de son histoire, ses richesses architecturales, son patrimoine culturel et vivant.

##### • ENTRE LES VIGNES AVEC CARLOS

06 33 06 60 22

Visite guidée sur RDV, découverte à pied de la cité médiévale de Lagrasse, entre le bourg et l'abbaye (1h30).

##### • VIN EN VACANCES

06 42 33 34 09

A la journée, visite des domaines et dégustation de vins, par des guides experts.

#### ■ MARCORIGNAN

##### • JE VOUS EMMÈNE

06 84 43 82 30

Balades et randonnées pour découvrir la nature, le patrimoine, l'histoire et les légendes de la région.

#### ■ TALAIRAN

##### • WINE TOUR VALÉRIE

06 50 45 14 69

Valérie est guide œnotouristique et vous accompagne pour découvrir le Domaine de la Rune à Talairan et ses environs. 3 visites par jour toute l'année les samedis et dimanches en 3 langues - sur RDV.

## LOCATION D'ÂNES DE BÂT

### ALQUILER DE BURROS / DONKEYS RENTAL

#### ■ PARAZA

##### • PARAZ'ÂNE

06 42 82 91 06

Location d'âne de bât en balade libre ou accompagnée - sur RDV.

#### ■ QUINTILLAN

##### • ÂSINERIE QUINTILL'ÂNE

06 28 05 41 97

Location d'âne de bât en balade libre ou accompagnée d'un guide, de mai à octobre sur RDV.

#### ■ TERMES

##### • BERGERIE DU PRAT DE MU

06 31 02 91 77

Location d'âne et poney en balade libre ou accompagnée de 2h, à la demi-journée ou la journée - tous les mercredis après-midi en période scolaire, mercredi toute la journée en période de vacances, autres dates sur RDV. Possibilité de balades accompagnées sur 2 jours en bivouac.

#### ■ VILLEROUGE-TERMENES

##### • LES ÂNERIES CATHARES

06 10 97 08 95

Location d'âne de bât en balade libre ou accompagnée d'un guide - Sur RDV. Possibilité de partir deux jours en itinérance et de bivouaquer ou de loger dans un gîte partenaire.

## RANDONNEES A CHEVAL

### EXCURSIONES A CABALLO / HORSE TREK

#### ■ SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE

##### • LES ÉCURIES DE LA ROQUELONGUE

06 48 96 87 90

Monitrice agréée, Fanny Laboucaré vous propose dès le plus jeune âge, des cours, des stages, des balades en main, des randonnées d'1h, 2h ou à la journée.

#### ■ TERMES

##### • LES FILS DE NATCHEZ

04 68 70 05 92

Randonnées d'une demi-journée à une semaine avec possibilité d'hébergement en bivouac sous tipis ou en gîtes.



## SERVICES / SERVICIOS / SERVICES

### TRANSPORTEURS DE BAGAGES ET DE VOYAGEURS

TRANSPORTE DE VIAJEROS Y EQUIPAJES / LUGGAGE AND TRAVELLERS CARRIER

<b>FERRALS-LES-CORBIERES</b>	
• TAXI CORBIÈRES	06 30 18 98 63
• TAXI NIKO	06 24 73 63 08
<b>LEZIGNAN-CORBIERES</b>	
• TAXI DES RIVES DE L'ORBIEU	06 23 80 26 80
• TAXI FONSECA MANUEL	06 07 63 73 65
<b>ORNAISONS</b>	
• TAXI EURO TAXI	06 82 66 77 12
<b>SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE</b>	
• L'AUTHEMATIC FRANCE	04 68 27 43 34
• TAXI ALLO TAXI DES CORBIÈRES	04 68 40 16 41
• TAXI BARREDA HERVÉ	04 68 44 04 55
<b>SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS</b>	
• TAXI DU VAL D'ORBIEU	04 68 43 18 18

### AIRES DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES POUR CAMPING CAR

ESTACIONAMIENTOS Y ZONAS DE SERVICIO PARA CAMPISTAS  
PARKING AND SERVICE AREAS FOR CAMPERS

<b>FABREZAN</b>	
• Aire de service pour camping-cars - La porte des Corbières	04 68 27 81 44
<b>LAGRASSE</b>	
• Aire de service pour camping-cars	04 68 43 10 05
• Aire de stationnement pour camping-cars - Château Villemagne	04 68 24 06 97
<b>SAINT-COUAT-D'AUDE</b>	
• Aire de services pour camping-cars - Les 3 serres	06 22 17 41 25
<b>SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE</b>	
• Aire de stationnement - Cellier des Demoiselles	04 68 44 02 73
<b>VILLEROUGE-TERMENES</b>	
• Aire de stationnement pour camping-cars	04 68 70 09 11

### BORNES RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

ESTACIONES DE CARGA PARA VEHÍCULOS ELECTRICOS  
ELECTRIC VEHICLE CHARGING STATIONS

<b>FERRALS-LES-CORBIERES</b>
<b>HOMPS</b>
<b>LAGRASSE</b>
<b>MOUTHOMET</b>
<b>ORNAISONS</b>
<b>VILLEROUGE-TERMENES</b>

### DISTRIBUTEURS DE BILLETS

CAJERO AUTOMÁTICO / CASH DISPENSER

<b>LAGRASSE</b>
<b>LEZIGNAN-CORBIERES</b>
<b>MOUTHOMET</b>
<b>SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE</b>
<b>SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE</b>



## DES VISITES PRIVILÉGIÉES UN MOMENTO ESPECIAL / A SPECIAL MOMENT

### POUR LES CURIUEUX

PARA LOS CURIOSOS / FOR INQUISITIVE MINDS

<b>BIZANET</b>	
• J'EMMES LES MINÉRAUX	04 68 42 14 46
Plage aux trésors pour les enfants de moins de 10 ans dans laquelle ils pourront trouver une pépite d'or, 5 diamants et des pierres fines, parcours de mini golf 18 trous pour les grands et les petits, buvette, espace pique nique, pêche à la ligne.	
<b>CUÇUGNAN</b>	
• CHÂTEAU DE QUERIBUS	04 68 45 03 69
Visite du château avec 1 jeu découverte pour petits et grands. Ensuite un 2 <sup>ème</sup> jeu t'attend dans le village de Cucugnan : trouveras-tu où se cache le boulet de canon ?...	
• THEATRE ACHILLE MIR	04 68 45 03 69
Spectacle virtuel le "Sermon du Curé de Cucugnan".	
<b>DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE</b>	
• CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE	04 30 37 00 77
Jeu découverte du château.	
<b>FERRALS-LES-CORBIERES</b>	
• SPIKTRI STREET ART UNIVERSE	04 68 90 76 01
Un lieu inclassable, site underground de la scène artistique mondiale. Ce sont plus de 2500 œuvres de graff, de street art et de sculptures créées à partir de matériaux recyclés, réparties à travers 18 planètes. Vos ados vont adorer !	
<b>LEZIGNAN-CORBIERES</b>	
• CHÂTEAU DE SÉRAME	04 68 33 32 22
Cueillette et visite de la ferme de Sérame les lundis de juillet et août à 10h30, sur réservation.	
• FLYZONE	04 68 48 20 41
Nous te proposons des petits ateliers pour découvrir le fonctionnement du simulateur et le monde du parachutisme (à partir de 5 enfants) - Termine la journée en volant 2 fois dans le simulateur, repars avec la photo et vidéo souvenir de ton exploit ! - Simulateur boeing (réplique conforme d'un cockpit). - Simulateur circuit pole position (vivez des sensations au volant d'une véritable Formule 1).	
<b>LUC-SUR-ORBIEU</b>	
• CHÂTEAU DE LUC - FAMILLE FABRE	04 68 27 10 80
"L'aventurier de la vigne" jeu de piste - visite guidée du Château de la cave souterraine et de leurs trésors cachés. Dégustation de jus de raisin... Nouveau ! "A la recherche de la cuvée perdue" un Escape Game inspiré de faits réels. En équipe de 3 à 10 joueurs, vous serez enfermés dans une pièce et disposerez de 60 minutes pour en sortir.	
<b>MONTSERET</b>	
• MIELLERIE DES CLAUSES	04 68 43 30 17
Venez vivre une expérience inédite "La Bzzz expérience", glissez-vous dans la peau d'un apiculteur en enfilaant la tenue et en manipulant l'enfumoir pour aller au plus près des abeilles. Sur RDV.	
<b>PARAZA</b>	
• PARCOURS ÉNIGMES - DANS LA PEAU DE RIQUET AVEC LE CHÂTEAU DE PARAZA	04 68 43 24 00
Aidez Pierre-Paul Riquet à résoudre les problèmes rencontrés pour creuser le canal du Midi à Paraza. Durée du jeu environ 2h en autonomie avec des QR codes, Le départ de la première borne se trouve face au Café du Port...	
<b>SAINT-LAURENT-LA-CABRERISSE</b>	
• CHASSEURS DE TRÉSORS - LA CABRERISSE	06 52 84 97 32
Arrêtez-vous dans le village de Saint-Laurent-de-la-Cabrèrisme et devenez chasseurs de trésors ! Partez à la chasse aux indices et découvrez le trésor... de la Cabrèrisme. Jeu de piste à faire en autonomie en famille ou entre amis. Le kit est disponible au Cellier des Demoiselles, à la mairie. Durée : environ 1h15	



## DES VISITES PRIVILÉGIÉES UN MOMENTO ESPECIAL / A SPECIAL MOMENT

### POUR LES CURIEUX

#### PARA LOS CURIOSOS / FOR INQUISITIVE MINDS

#### ■ TERMES

• **CHÂTEAU DE TERMES** 04 68 70 09 20

Visite guidée du château, prêt d'un cahier de visite illustré.

• **DÉCOUVERTE DE LA GÉOLOGIE DES HAUTES CORBIÈRES** 06 31 02 91 77

**AVEC LA BERGERIE DU PRAT DE MU**

A partir de 8 ans (accompagné d'un parent) : Balade et/ou excursion en voiture, découverte de la géologie des Hautes-Corbières raconté par un géologue. Tous les premiers mercredis du mois de mai à décembre. Autres dates sur RDV. Anniversaires d'enfants, goûter à la ferme.

• **ATELIER SCULPTURE ET CRÉATION DE BIJOUX** 06 31 02 91 77

**AVEC LA BERGERIE DU PRAT DE MU**

Tout public : atelier, initiation à la sculpture sur bois ou pierre talc et création de bijoux en bois de cade, connu pour la beauté de son veinage et de son parfum embaumant. Tous les troisièmes mercredis du mois d'avril à décembre - Autres dates sur RDV. Anniversaires d'enfants, goûter à la ferme.

#### ■ VILLEROUGE-TERMENES

• **CHÂTEAU DE VILLEROUGE-TERMENES** 04 68 70 09 11

Maquettes animées, mannequins placés tout le long de la visite, passage sur le chemin de ronde.

### POUR LES GOURMANDS

#### PARA LOS GLOTONES / FOOD LOVERS ONLY

#### ■ LAIRIERE

• **LES CHAMOISES** 04 68 70 03 95

Tous les soirs à partir de 17h à la ferme, rencontre avec le troupeau.

Visite de la chevrerie. Vente de fromages.

#### ■ MONTSERET

• **MIELLERIE DES CLAUSES** 04 68 43 30 17

Visite commentée "Le théâtre aux abeilles". En sécurité derrière une moustiquaire, l'apiculteur manipule les abeilles tout en vous expliquant leur mode de vie. En juillet et août des soirées dégustations vous permettront de découvrir la cave à hydromel autour de produits locaux.

#### ■ VILLEROUGE-TERMENES

• **LA ROTISSERIE MÉDÉVALE** 06 58 93 81 29

Restaurant médiéval avec menus spéciaux pour enfants et costumes à disposition.

#### ■ MONTSERET

• **LANGUEDOC VTT ÉVASION** 06 74 89 75 98

Accompagnateur vélo : moniteur MCF encadrement et initiation vélo route VTT, BMX, trial VTT de descente. Location libre en livraison sur réservation.

#### ■ MARCORIGNAN

• **JE VOUS EMMÈNE** 06 84 43 82 30

Balades et randonnées en Corbières ou en Minervois pour découvrir la nature, le patrimoine, l'histoire et les légendes de la région - à la carte à partir de 3 pers.

#### ■ PARAZA

• **RANDO QUAD CASTOR** 07 68 83 22 56

De 4 à 12 ans, balade passager enfant offerte sur tous les formats de randonnées.

#### ■ TALAIRAN

• **LE SENTIER DES ORCHIDÉES** 04 68 44 02 22

Au Domaine Serres Mazard : balade commentée et animée par le vigneron sur RDV et "Le chemin des planètes".

### ACTIVITÉS ÉQUESTRES

#### ACTIVIDADES ECUESTRES / HORSE & DONKEY

#### ■ ESCALES

• **LES CAVALIERS DU LUMINARYO** 06 86 50 74 44

Balades et randonnées circuit de la tour d'Escale.

#### ■ PARAZA

• **PARAZ'ANE** 06 42 82 91 06

Un âne pour vous accompagner ! l'âne compagnon idéal de balade, vous fera découvrir nos paysages et visiter notre exploitation "Milgrana" dans nos champs de grenadiers, amandiers...en culture Bio. Il portera volontiers vos enfants (moins de 40kg) sous la responsabilité des parents. Location d'âne de bât en balade libre ou accompagnée - sur RDV

#### ■ QUINTILLAN

• **ÂSINERIE QUINTILL'ANE** 06 28 05 41 97

Location d'âne de bât en balade libre ou accompagnée d'un guide, de mai à octobre sur RDV.

#### ■ SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE

• **LES ÉCURIES DE ROQUELONGUE** 06 64 80 58 71

Monitrice agréée, Fanny Laboucaré vous propose dès le plus jeune âge, des cours, des stages, des balades en main, des randonnées.

#### ■ TERMES

• **BERGERIE DU PRAT DE MU, BALADES PONEYS ET ÂNES** 06 31 02 91 77

A partir de 6 ans (accompagné d'un parent) : Location d'âne et poney en balade libre (nous vous fournirons l'itinéraire) ou accompagnée (par une personne de l'élevage) qui vous assistera auprès des animaux et qui vous racontera de façon ludique la vie des animaux, l'histoire, la géologie et l'environnement, de 2h, à la demi-journée ou la journée - tous les mercredis après-midi en période scolaire, mercredi toute la journée en période de vacances, autres dates sur RDV. Possibilité de balades accompagnées sur 2 jours en bivouac. Goûter à la ferme.

• **LES FILS DE NATCHEZ** 04 68 70 05 92

Randonnées d'une demi-journée à une semaine avec possibilité d'hébergement en bivouac sous tipis ou en gîtes.

#### ■ VILLEROUGE-TERMENES

• **LES ÂNERIES CATHARES** 06 10 97 08 95

Location d'âne de bât en balade libre ou accompagnée d'un guide - sur RDV. Possibilité de partir deux jours en itinérance, de bivouaquer ou de loger dans un gîte partenaire.

## AU FIL DE L'EAU SIGA AGUA / FOLLOWING THE WATER PATH

#### ■ HOMPS

• **LAC DE JOUARRES / WATERGAME** 06 17 63 24 22

Dans un cadre naturel, profitez d'un endroit tranquille avec sa plage et sa pinède ombragée, près du Port Minervois au bord du canal du Midi (baignade surveillée en été) et activités aquatiques, pêche...

• **LES CROISIÈRES DU MIDI** 04 68 91 33 00

Croisières commentées à bord du Saint-Ferréol.

#### ■ TERMES / PUICHERIC / TOUROZELLE

• **EAURIZON** 04 68 49 99 82

Canôe sur l'Aude en Minervois et canyoning dans les gorges de Termes - âge limite requis.

### EN SUIVANT LES SENTIERS

#### SIGA LOS SENDEROS / FOLLOWING THE PATHS

### SE PROMENER / PASEAR / WALKS

- Balades et randonnées balisées à faire en famille sur : [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

Parcours thématiques (rando du géologue, sentier du facteur, faune et flore, etc.).

#### ■ CUCUGNAN

• **AUDE CATHARÉ ÉVASION** 06 86 35 87 95

Location de VTTAE. Randonnée, location libre ou encadrée, tout public, tout niveau. Stages de séjours, d'événements sportifs. Tarif spécial famille - Tout public.



## LES MARCHÉS HEBDOMADAIRES LOS MERCADOS / MARKETS

#### ■ DAVEJEAN

• **MARDI SOIR DE 17H À 20H30 DE MI-IVRIL À MI-SEPTEMBRE** 06 36 05 62 97

#### ■ FABREZAN

• **VENDREDI MATIN TOUTE L'ANNÉE** 04 68 27 81 44

#### ■ LAGRASSE

• **SAMEDI MATIN TOUTE L'ANNÉE** 04 68 43 10 05

#### ■ LAROQUE-DE-FA

• **VENDREDI SOIR DE 17H À 21H DE MAI À SEPTEMBRE** (en extérieur) 06 33 84 06 83  
le reste de l'année un vendredi sur deux à partir d'octobre (dans le grand foyer).

#### ■ LEZIGNAN-CORBIÈRES

• **MERCREDI MATIN TOUTE L'ANNÉE** 04 68 27 10 32

#### ■ PARAZA

• **VENDREDI SOIR DE 17H À 19H TOUTE L'ANNÉE** 04 68 43 24 00

#### ■ SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE

• **MARDI MATIN TOUTE L'ANNÉE** 04 68 44 01 53



## LES BOUTIQUES DE TERROIR ET CAVISTES TIENDAS DE VINO Y PRODUCTOS LOCALES WINE AND LOCAL PRODUCTS SHOPS

- AURIAC**  
• **LA BUVETTE D'AURIAC** 04 68 70 40 18  
Buvette, produits locaux, bières artisanales et dégustations de miel.
- BOUISSE**  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 09 63 43 96 40  
Dépôt vente de produits locaux.
- DAVEJEAN**  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 70 09 47  
Dépôt vente de produits locaux.
- ESCALES**  
• **LA TAVERNA** 07 49 47 04 93  
Vente des vins locaux à prix caveau.
- FELINES-TERMENES**  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 70 00 16  
Dépôt vente de produits locaux.
- HOMPS**  
• **MAISON DES VINS DU MINERVOIS** 04 68 91 29 48  
Sélection des vins et produits du Minervois.
- LAGRASSE**  
• **LA BASSE COUR - BISTROT ÉPICERIE** 04 68 49 58 64  
"Bistrot-épicerie" canailleries de nos terroirs, épicerie fine, caviste & bistrot"  
• **LA BOUTIQUE DES ABEILLES - MIELLERIE DU MOULIN DE BOYSEDE** 09 50 13 22 87  
Vente de miel et de produits dérivés, d'avril à octobre, ouvert tous les jours et le week-end hors saison.  
• **LES VINS SUR LE FRUIT** 04 68 49 80 76  
Cave à vin de l'Aude et d'ailleurs.  
• **MAISON KINA KARO** 04 68 49 58 71  
"Kina Karo" apéritif naturel à base de plantes, vin et épicerie fine.  
Découvrez le Pardi Spritz !  
Nouveau : d'avril à septembre, terrasse éphémère La Vermoutherie.

- **VINAIGRERIE CYRIL CODINA** 04 68 75 83 66  
Plusieurs parcours de dégustations à thème : 35 vinaigres différents, huiles d'olives, vins et spiritueux.



- LANET**  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 70 02 34  
Dépôt vente de produits locaux.
- LAROQUE-DE-FA**  
• **B & C ÉPICERIE** 04 68 40 74 17  
Épicerie qui met en valeur les produits locaux et dégustation permanente de vins. Petite restauration/pique-nique/buvette.



- **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 70 08 27  
Dépôt vente de produits locaux.
- LEZIGNAN-CORBIERES**  
• **AU COMPTOIR DES PRODUCTEURS** 04 68 33 04 06  
Vente directe de produits locaux de saison.  
• **BIOCOOP** 04 68 27 02 07

## LEZIGNAN-CORBIERES

- **CDD - CENTRE DEGUSTATION DIFFUSION** 04 68 27 11 55  
Vins et produits régionaux.



**CDD** - Le Centre Dégustation-Diffusion  
D 6113 - Route de Narbonne  
11200 Léznigan-Corbières  
☎ **04 68 27 11 55**

100%  
Occitanie

Du Lundi au Samedi 8h-19h - Le Dimanche 9h30 12h30 - 15h-18h15

**Vins, Cadeaux, Gastronomie : spécialités régionales**

- **LA COMPAGNIE DES DESSERTS - POLE SUD** 04 68 27 62 88  
Glaces artisanales.
- **LE CAVEAU DU CLOS** 04 68 48 36 69  
Boutique/dégustation de vin régionaux et parcours gustatif, insolite et ludique.
- **MAISON BÉRTRAND** 04 68 27 57 63  
Produits de qualité avec une fabrication maison et artisanale depuis 1966.
- MONTSERET**  
• **ÉPICERIE L'ÉPI.CENTRE** 04 68 49 20 40  
Produits locaux.
- **MIELLERIE DES CLAUSES** 04 68 43 30 17  
Découvertes et dégustation des produits récoltés et fabriqués à la Miellerie : miels du cru, pains d'épices, hydromels, produits dérivés. Visites guidées.
- MOUTHOMET**  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 42 12 95  
Dépôt vente de produits locaux.
- ORNAISONS**  
• **LA P'TITE CAVE** 06 13 93 42 58  
Une sélection de vins bio, bières artisanales et produits locaux.
- SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE**  
• **AUX DEUX CAVES** 06 88 76 89 10  
Caviste.
- VIGNEVIEILLE**  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 70 06 81  
Dépôt vente de produits locaux.
- VILLEROUGE-TERMENES**  
• **ESPRITS DE GARRIGUE** 09 72 56 84 88  
Boutique de producteurs, produits paysans, artisanat à partir de Pâques.  
• **POINT MULTI SERVICES - POM'S** 04 68 70 03 14  
Dépôt vente de produits locaux.

## LES PRODUCTEURS LOS PRODUCTORES / PRODUCERS

- ALBIERES**  
• **FERME DE CAPCINIER** 06 81 34 20 84  
Ail des ours, sève de bouleau, viande d'agneau et plats préparés Bio.
- ARGENS-MINERVOIS**  
• **DOMAINE DES MAELS** 04 68 27 52 29  
Vins et jus de raisin Bio.
- CAMPLONG-D'AUDE**  
• **LES FADAS DES GARRIGUES** 06 73 99 77 21  
Vins, bières et huile d'olive.
- CANET**  
• **LES FRENES** 06 22 00 60 34  
Viande de volaille et œufs.  
• **MAISON MAS ET FILS** 04 68 43 83 07  
Viande de volaille et œufs.
- COUSTOUGE**  
• **DOMAINE MP BERTHIER** 06 30 08 33 52  
Vins et huiles d'olives Bio.  
• **MONSIEUR YVES PAUC** 04 68 44 10 85  
Produits apicoles.
- CRUSCADES**  
• **LA CRUSCADINE** 06 64 31 77 08  
Huile d'olive.
- FABREZAN**  
• **LA JASSE DES PEYROUSES** 04 68 32 96 46  
Viande de chevreaux - sur RDV.  
• **LAVANDOC** 06 51 99 69 81  
Huile essentielle de lavande et produits dérivés.



# LES PRODUCTEURS LOS PRODUCTORES / PRODUCERS

## HOMPS

- **BRASSERIE CHAPEAU DE RENARD** 07 55 29 32 48  
Bières artisanales. Visite et dégustation d'une micro brasserie.

Tel 07 55 29 32 48 (EN) Tél 06 58 25 35 74 (FR)



**CRAFT BEER**

38 ave. du Minervoise 11200 HOMPS  
www.foxhatcraftbrewery.fr

## JONQUIERES

- **LA FRAISSINEDO** 06 02 48 35 27  
Volailles et légumes - sur RDV.

## LAGRASSE

- **BOULANGERIE JEAN-PIERRE TERENCIO** 04 68 43 10 67
- **CHÂTEAU VILLEMAGNE** 04 68 24 06 97  
Vins et jus de raisin.
- **DOMAINE DE MIRAILHES** 06 89 38 59 43  
Truffière familiale - Visite et démonstration de cavage au cœur de la plantation - sur RDV.
- **DOMAINE HENRY CARBONNEL** 04 68 43 13 99  
Vins et jus de raisin.
- **LE MOULIN DE BOYSEDE** 09 66 03 25 34  
Produits apicoles et visite pour les groupes (à partir de 5 personnes).
- **LES SAUVERS DE MIRAILHES** 06 89 13 46 32  
Plantes aromatiques, sirops, confitures/gelées - sur RDV.
- **L'OLIVIÈRE** 04 68 76 03 86  
Huile d'olive et olives en saison les après-midi ou sur RDV.

- **MAISON KINA KARO** 04 68 49 58 71  
"Kina Karo" apéritif naturel à base de plantes, vin et épicerie fine.  
Découvrez le Pardi Spritz !  
Nouveau : d'avril à septembre, terrasse éphémère La Vermoutherie.



**Boutique/Bar Vermoutherie**

Mobile : 04-68-49-58-71  
Adresse : 6 bd de la Promenade, 11220 - Lagrasse  
Horaire boutique : lun. - dim. 10h-19h  
Courriel : contact@kinakaro.fr  
Site web : kinakaro.fr

## LAIRIERE

- **LES CHAMOISES** 04 68 70 03 95  
Fromage de chèvre.

## LAROCHE-DE-FA

- **ÉLEVAGE GASCON** 06 80 93 06 87  
Bœuf et veau - sur RDV.
- **LA ROVE DE FA** 04 68 40 20 16  
Fromages fermiers, viande de chevreaux.
- **LES LÉNTINS DES CORBIÈRES** 04 68 46 18 08  
Champignons Bio.
- **MIELLÈRE LE RUCHER DE LA GAROUILLE** 06 89 73 08 61  
Miels de cru en production Bio, gelées et autres produits dérivés de la ruche - sur RDV.

## LEZIGNAN-CORBIÈRES

- **MONSIEUR PHILIPPE TEISSEYRE** 06 19 48 48 96  
Produits oléicoles - sur RDV.

## LUC-SUR-ORBIEU

- **LES PETITES POUSSÉS** 06 82 95 57 85  
Vente de légumes Bio.

## MONTSERET

- **MIELLÈRE DES CLAUSES** 04 68 43 30 17  
Découvertes et dégustation des produits récoltés et fabriqués à la Miellerie : miels du cru, pains d'épices, hydromels, produits dérivés. Visites guidées.



**La Miellerie des Clauses**

11200 Montseret - Tél : 04 68 43 30 17

Au cœur des Corbières, venez découvrir un monde fascinant... partager une histoire et des passions, apprécier un savoir-faire ancestral, retrouver les goûts de votre enfance et les senteurs méditerranéennes.

www.miellerie-des-clauses.com

OUVERTURE toute l'année, 7 jours sur 7 - 9 h 12 h / 14 h 18 h (horaires et tarif de visite, nous consulter)  
courriel : miellerieclauses@wanadoo.fr

## MOUTHOMET

- **FERME DES 8 VACHES** 06 03 06 74 15  
Maraîchage & viande : légumes de saisons, culture de pleins champs, fromage de vache, viande de veau élevé sous la mère - sur RDV.

## ORNAISONS

- **LE JARDIN DE L'ORBIEU** 06 77 23 32 21  
Vente de légumes et fruits de saison.
- **LES VIGNOBLES CAMBRIEL** 04 68 27 43 08  
Vins, jus de raisin, pêche nectarine et abricot l'été.
- **TERRE D'AMANDES** 06 51 22 52 79  
Amandes en agriculture raisonnée.

## PALAIRAC

- **DOMAINE DE COUISE** 06 30 04 55 03  
Viandes d'agneau et de brebis.
- **DOMAINE DU PRAT DE LA BAT** 06 87 42 23 69  
Viandes d'agneau et de brebis - sur RDV.

## PARAZA

- **MILGRANA** 06 85 14 05 36  
Grenades, amandes, maraîchage et jus de fruits Bio.

## QUINTILLAN

- **FERME GREMAITE** 07 57 06 21 51  
Légumes, plantes aromatiques et médicinales, gelée, confiture et sirop, œufs de poule, pâtes végétaux, vinaigre aromatique - sur RDV.
- **MADAME LAURENCE MAS** 06 28 05 41 97  
Vente de volaille vivante élevée en plein air.

## RIBAUTE

- **CHÂTEAU ARDOLOU** 04 68 43 14 67  
Vins et jus de raisin.
- **DOMAINE LES CASCADES** 06 88 21 84 99  
Vins, bières artisanales, truffes, safran, jus et confitures de raisin, olives, fruits et légumes de saison.
- **DOMAINE ROMANISSA** 04 68 43 15 20  
Vins, huiles, eaux florales.
- **GAEC SAINT JULIEN** 04 68 43 15 14  
Légumes et fruits - sur RDV.

## ROQUECOURBE-MINERVOIS

- **DOMAINE DE CANELLE** 06 98 07 40 60  
Légumes et fruits de saison.

## ROUBIA

- **BRASSERIE DU VERTIGE** 06 80 67 98 30  
Bières artisanale et Bio
- **LE JARDIN DE LA CLAIRETTE** 04 68 43 20 26  
Fruits et légumes, conserves à partir des légumes produits sur l'exploitation.

- **MOULIN À HUILE DE LA RESTANQUE** 06 75 18 31 61  
Huiles d'olives et visite du moulin, dégustation - sur RDV.



Magali & Laurent Reynes, Producteurs  
Moulin à huile de la Restanque  
38 av. des Loisirs - 11200 ROUBIA  
T. 06 75 18 31 61

www.moulinrestanque.com

## SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE

- **MONSIEUR JEAN-MARC PICORNELL** 06 79 57 35 52  
Maraîchage.
- **MONSIEUR WILLIAM SAURY** 06 84 87 08 56  
Légumes, fruits de saison et truffes.

## SAINT-COUAT-D'AUDE

- **LE JARDIN DE PIERRE** 04 68 43 97 53  
Maraîchage biologique en permaculture, légumes de saison dont variétés anciennes.

## SALZA

- **FERME DU COL DE L'ARQUO** 04 68 40 28 93  
Viande de veau et agneau Bio.
- **LA FERME D'AL ROUIRE** 04 68 70 05 03  
Viande de veau et bœuf - sur RDV.



- **TALAIRAN**
  - **BOULANGERIE THIERRY MESTRE** 04 68 44 00 95  
Gamme de produits artisanaux (pains, Petitge, gâteaux secs...).
  - **DOMAINE LA RUNE** 04 68 44 04 99  
Vins et jus de raisin.
  - **LA MIELLERIE L'ARGELO** 04 68 44 06 63  
Produits apicoles et confiture - sur RDV.
- **TERMES**
  - **LES PETITES FEUILLES** 06 35 24 10 42  
Tisanes Bio et sels aromatiques.
- **THEZAN-DES-CORBIERES**
  - **FERME DU MONTAGUT** 06 42 74 33 44  
Fromage de chèvre, produits laitiers, pâtés de chevreaux.
- **TOURNISSAN**
  - **I TOURNISTRELLI** 06 85 08 00 50  
Spécialités Corses et biscuiterie artisanale.
- **TOUROUZELLE**
  - **DOMAINE DE CLARMON** 04 68 41 60 12  
Vins, huiles d'olives et olives Bio.
  - **L'ENCLOS DE LUCILE** 06 89 39 58 43  
Fruits et légumes.
  - **LES VERGERS DU DOMAINE DES TOURELS** 04 68 48 95 56  
Fruits et légumes - jus de fruits.
- **VIGNEVIEILLE**
  - **LES CLAUZES** 04 30 16 69 33  
Jus de pommes, semences et légumes Bio.
  - **MONSIEUR JEAN-FRANCOIS OURADOU** 06 03 62 09 73  
Viande d'agneau - sur RDV.
- **VILLEROUGE-TERMENES**
  - **GAEC DE TOURRENS** 06 30 01 59 49  
Viande de bœuf.
  - **LA FERME KARADOC** 06 37 38 98 30  
Viande de porc et fromage de brebis.

**DÉCOUVERTE DE LA GASTRONOMIE**  
DESCUBRIMIENTO DE LA GASTRONOMÍA  
FINE FOOD DISCOVERY

- **COUSTOUGE**
  - **LA MAISON DU RIRE** 06 46 48 59 57  
Le temps d'un déjeuner ou d'un dîner de "tapas de pays" mitonnées par Emma à partir de produits locaux, vous serez initiés à l'art de la dégustation et aux subtilités des accords mets et vins. Plusieurs formules possibles.
- **FABREZAN**
  - **NATURELLEMENT FRANCAIS** 04 68 91 15 29  
Enseignement de la langue et de la culture françaises, avec un programme varié combinant cours intensifs, ateliers socioculturels et découvertes patrimoniales.



*Restaurants / Restaurantes / Restaurants*

■ **ARGENS-MINERVOIS**

04 68 41 51 96

**LA GUINGUETTE**

**RESTAURANT**

☎ 04 68 41 51 96

Sur les bords du canal du midi  
rue de la fontaine fraîche - 11200 Argens-Minervois  
[www.laguinguette-restaurant.com](http://www.laguinguette-restaurant.com) - [laguinguettetdargens@gmail.com](mailto:laguinguettetdargens@gmail.com)

■ **LA TERRASSE DU PORT**

06 02 17 11 89

**La Terrasse  
DU PORT**

CANAL DU MIDI - ARGENS MINERVOIS - 06 02 17 11 89  
TERRASSEDUPORT@GMAIL.COM - WWW.TERRASSEDUPORT.COM

■ **CAMPLONG-D'AUDE**

04 68 43 50 60

**RESTAURANT BISTRONOMIQUE À CAMPLONG D'AUDE**

**le clos de  
Mauzac**

CHEMIN DE GARRIGUE PLANE, 11200 CAMPLONG D'AUDE  
À 10 KM DE LAGRASSE - TÉL. 04 68 43 50 60  
[LECLOSEMAUZAC@GMAIL.COM](mailto:LECLOSEMAUZAC@GMAIL.COM) - [WWW.RESTAURANT-CAMPLONG.FR](http://WWW.RESTAURANT-CAMPLONG.FR)



- **CANET**
  - CANET PIZZA 04 68 43 64 09
  - L'ENTREPOTES 04 68 43 81 79
- **CASCATEL-DES-CORBIERES**
  - LE 28 PARDI ! 04 68 44 24 23
- **CONILHAC-CORBIERES**
  - AUBERGE CÔTÉ JARDIN 04 68 27 08 19
  - LE CERS 07 49 22 81 21
- **CRUSCADES**
  - LE TAPA LOCA 06 64 71 88 76
- **CUCUGNAN**
  - AUBERGE DU VIGNERON 04 68 45 03 00
  - LA TABLE DU CURÉ 04 68 45 01 46
- **DUILHAC-SOUS-PEYREPETUSE**
  - AUBERGE DU MOULIN 04 68 48 95 34
- **ESCALES**
  - LA TAVERNA 07 49 47 04 93
- **FABREZAN**
  - AUX DÉLICES DE JADE 09 84 24 41 02
  - CAFÉ DU THÉÂTRE 06 86 91 67 63
  - LE GRAND CAFÉ 09 50 98 37 45

■ **LES CALICOTS** 04 68 49 18 54



## RESTAURANT "LES CALICOTS"

*Au cœur du vieux village, dans un cadre de caractère, découvrez une cuisine régionale de qualité.*

Fermé lundi soir et mardi

17 rue du commerce - 11200 Fabrezan - Tél. 04 68 49 18 54

lescalicots@orange.fr

■ **L'HEUREUX TOUR** 04 68 65 50 54

■ **O MAZETTE** 04 68 65 86 82

**RESTAURANT**

# Ô MAZETTE

**TAPAS/CARTE - BAR COCKTAILS**

**LA VIE Y EST UNE FÊTE !**  
Food-Drinks-Art

---

**Midi : Formules à 15€**  
**Soir : Menu et formules tapas**

---

**25 Rue des Tonneliers 11200 FABREZAN**  
**04 68 65 86 82 - www.omazette.com**

- **FERRALS-LES-CORBIERES**
  - CHEZ BEMBE 06 43 17 45 90
  - PIZZA FERRALAISE 06 74 79 69 07
- **FONTJONCOUSE**
  - AUBERGE DU VIEUX Puits \*\*\* 04 68 44 07 37
- **HOMPS**
  - EN BONNE COMPAGNIE 04 68 91 23 16
  - LA NOUVELLE GUINGUETTE DU LAC 06 48 61 12 65
  - LA PENICHE 04 68 91 24 34
  - LE BISTROT GOURMAND 04 68 41 42 37
  - LE Foudre 04 34 27 53 60
  - LE POULPE 04 68 49 19 11
  - LE RIVE GAUCHE 04 68 91 31 92
  - LES TONNELIERS 04 34 44 20 19
- **LAGRASSE**
  - AU COUPA TALEN 04 68 43 19 36
  - CAFE BRASSERIE DE LA PROMENADE 04 68 43 15 89
  - HOSTELLERIE DES CORBIÈRES 04 68 43 15 22
  - LA BASSE COUR 04 68 49 58 64
  - LA COCOTTE FELEE 04 68 75 90 54
  - LA PETITE MAISON 04 68 91 34 09
  - LE 1900 04 68 12 17 67
  - LE BASTION 04 68 12 02 51
  - LE BISTROT LITTÉRAIRE 04 68 32 63 89
  - LE RECANTOU 04 68 49 94 73
  - LE TEMPS DES COURGES 04 68 32 33 32
  - L'ENTREPOTE 04 68 43 16 59

■ **LE SOMAIL** 04 68 70 71 02

■ **AUBERGE DU SOMAIL** 04 68 70 71 02

**Auberge DU Somail**  
**RESTAURANT - PIZZERIA**

1, chemin de halage - 11200 LE SOMAIL

**04 68 70 71 02**

~~~~~

aubergedusomail@gmail.com

- **LEZIGNAN-CORBIERES**
  - AU CŒUR DE L'ASIE 04 68 58 73 19
  - AUBERGE À ESPAR 06 44 86 69 96
  - BAR DES CORBIÈRES 04 68 27 03 01
  - BONICI 04 68 70 83 02
  - BRASSERIE D'OZ 06 84 28 86 49
  - BRUNI TRAITEUR 04 68 75 35 52
  - CAFE DE LA GARE 04 68 27 01 37
  - CAFETERIA DU CENTRE INTERNATIONAL DE SEJOUR DE LEZIGNAN CORBIERES 04 68 27 03 34
  - CREPERIE BRETONNE 09 53 33 22 01
  - DELICE KEBAB 04 68 27 18 75
  - DON PAPA 06 86 66 63 86
  - GILOU PIZZA 04 68 27 68 30
  - KEBAB EFSANE 09 53 34 11 15
  - KIMCH'I 06 52 51 49 70
  - LA CANTINE DU CAVISTE 04 68 27 11 55
  - LA RAVIOLE 09 73 23 52 70
  - LA TRINACRIA 07 70 48 45 17
  - L'ACCENT 04 68 75 35 52
  - LE CONTI 04 68 70 52 91
  - LE FOODY 09 81 90 31 75
  - LE GIUSEPPE 04 68 33 03 01
  - LE MAS DE GAUJAC 04 68 58 16 90
  - LE RELAIS DES CORBIÈRES 04 68 27 00 77
  - LE STROMBOLI 04 68 27 00 81

■ **LE TOURNEDOS** 04 68 70 29 19

**Le Tournedos**  
Restaurant-Hôtel \*\*\*

Rond-point de Lattre de Tassigny - 11200 Lézignan-Corbières

**+334 68 70 29 19 - letournedos@orange.fr**

**www.letournedos.fr**

- L'INSTANT PIZZA 09 62 56 74 30
- LO TIRA TAP 06 70 40 95 38
- LOU GRIFFOU 06 81 56 26 92
- Ô DELICE DES HALLES 06 13 13 61 75
- OVEN FOOD 04 30 16 75 50
- PIZZA MATEO 04 68 33 97 53
- PLANETE PIZZA 04 68 41 19 53
- RK SNACK 06 95 31 79 65
- SELECT SUSHI 04 30 16 60 99
- SNACK TEE-PY 04 68 42 81 32
- **LUC-SUR-ORBIEU**
  - LA LUCIOLE 04 68 40 87 74
- **MONTSERET**
  - LA TERRASSE (à emporter et/ou livraison à domicile) 04 68 75 10 07
  - LA TOUKETA (en saison) 04 68 43 35 20
  - LES OLLIEUX 04 68 43 35 20
- **MOUTHOMET**
  - D BIS 06 72 12 57 63
  - LE NIDTABLE 04 68 44 73 27
- **MOUX**
  - HAPPY GNOCCHI 06 37 06 48 35



- ORNAISONS
  - LE CAOULET
  - LE RELAIS DU VAL D'ORBIEU

04 68 93 58 43  
04 68 27 10 27

■ OUVEILLAN

- AUBERGE LA CROISADE

04 67 89 36 36

# L'Auberge de la Croisade

Terrasse au bord du Canal du Midi  
Spécialités gastronomiques et régionales  
Menus à partir de 19,95 €



## HAMEAU DE LA CROISADE

11590 OUVEILLAN à 300 m de la RD5 - Tél./Fax 04 67 89 36 36  
www.auberge-de-la-croisade.com

■ PARAZA

- AU BORD DE L'EAU
- LE CAFÉ DU PORT
- LE RELAIS DE PIERRE
- OKN9

06 51 59 23 69  
06 25 67 90 41  
04 68 49 73 99  
07 49 48 48 55

■ QUINTILLAN

- LA VUE SUR LES VIGNES (en saison le vendredi soir)

04 34 44 73 50

■ RIBAUTE

- LE RIBAUT THYM

06 58 94 72 10

■ ROUBIA

- LA GRILLADE DE LOU MERCAT

04 68 91 10 93

■ SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE

- LA BONBONNETTE
- LA PERGOLA
- LA VIEILLE DAME
- LE POLE SAINT-LAURENT

04 68 70 61 41  
07 63 97 97 60  
04 68 93 61 70  
06 79 05 54 30

■ TALAIRAN

- AU FEU DE BOIS

04 68 33 14 98

■ TERMES

- AUBERGE DE TERMES
- CHEZ CECILE - LA DINETTE BIO VEGETARIENNE

09 81 46 45 80  
09 71 49 53 48

■ THEZAN-DES-CORBIERES

- PIZZERIA DU VILLAGE

06 89 22 15 13

■ TOURNISSAN

- LA TAVERNE VIGNERONNE
- O'BOUBAR

04 68 44 06 91  
04 68 33 55 75

■ TOUROUZELLE

- TAPAS'OIF ?

09 73 29 74 85

■ VILLEROUGE-TERMENES

- LA RÔTISSERIE MÉDÉVALE
- LA TAVERNE
- LE CROQUE LUTIN

09 81 64 09 11  
04 68 70 07 12  
04 68 46 80 34



■ ARGENS-MINERVOIS

- AOC Minervois
  - DOMAINE DES CAVALIERES
  - DOMAINE DES MAELS

06 08 28 62 94  
04 68 27 52 29

■ BOUTENAC

- AOC Corbières & Corbières - Boutenac
  - CHÂTEAU DE SAINT LOUIS
  - CHÂTEAU LA VOULTE GASPARETS
  - CHÂTEAU SAINTE LUCIE D'AUSSOU
  - DOMAINE DE FONTSAINTE
  - DOMAINE ESPEROU

04 68 27 09 69  
04 68 27 07 86  
04 68 45 12 35  
04 68 27 07 63  
04 68 40 28 05

AOC Corbières

- DOMAINE PECH DES ASPRES
- VILLEMAJOU SPH BERTRAND

04 68 27 31 76  
04 68 45 36 00

■ CAMPLONG-D'AUDE

- AOC Corbières
  - CHÂTEAU LA CONDAMINE
  - CHÂTEAU VAUGELAS
  - DOMAINE DE LA COMBE GRANDE
  - LES FADAS DES GARRIGUES

04 68 43 53 87  
04 67 93 10 10  
04 68 75 38 28  
06 73 99 77 21

■ LES VIGNERONS DE CAMPLONG

04 68 43 60 86



Envie d'aventure et de découverte sensorielle,  
nous sommes au pieds du mont Alaric,  
au bout de la route...



La Froude  
Camplonnaise

Camplong  
Puyss  
Nobles

Caveau de dégustation & vente-ouvert toute l'année sauf dimanche et jours fériés  
du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h; le samedi de 9h à 12h et de 14h30  
à 18h; Juillet et août ouvert jusqu'à 19h

www.vigneronsdecamplong.fr 04 68 43 60 86

Les Vignerons de Camplong- 25 Avenue de la promenade 11 250 CAMPLONG d'AUDE



**CANET**  
*AOC Corbières*  
 • CHÂTEAU LA DOMÈQUE 06 32 25 90 59  
 • CHÂTEAU DE FONTARÈCHE ET SAINT EUGÈNE 04 68 27 10 01  
*IGP Vin de Pays*  
 • CAVE COOPÉRATIVE LA VIGNERONNE 04 68 90 11 00

**CASCATEL-DES-CORBIÈRES**  
*AOC Corbières & Fitou & Muscat de Rivesaltes & Rivesaltes*  
 • LES MAÎTRES VIGNERONS DE CASCATEL 04 68 45 91 74  
*AOC Fitou & Vin Nature*  
 • DOMAINE LES ABRIGANS 06 59 02 76 00  
*AOC Fitou*  
 • DOMAINE D'ADRIEN 04 68 93 77 29  
 • DOMAINE GRAND GUILHEM 04 68 45 86 67  
*Vin Nature*  
 • DOMAINE LES VENDANGEUREUX 04 68 27 05 26

**CASTELNAU-D'AUDE**  
*AOC Minervois*  
 • DOMAINE TERRES GEORGES 04 68 43 79 39

**CONILHAC-CORBIÈRES**  
*AOC Corbières*  
 • CHATEAU DU VIEUX PARC 04 68 27 47 44

**COUSTOUGE**  
*AOC Corbières*  
 • DOMAINE MP BERTHIER 06 30 08 33 52

**CRUSCADES**  
*AOC Corbières*  
 • CHÂTEAU ÉTANG DES COLOMBES 04 68 27 00 03  
 • CHÂTEAU HORTALA 04 67 64 61 47  
 • CHÂTEAU OLIVERY 06 31 85 11 05  
 • CLOS DU CERS 07 82 91 66 46

**CUCUGNAN**  
*AOC Corbières*  
 • DOMAINE DU GRAND ARC 04 68 45 01 03  
 • DOMAINE PETER SICHEL 04 68 45 01 13  
 • LES TERROIRS DU VERTIGE 04 68 45 41 61

**DERNACUEILLETTE**  
*AOC Corbières*  
 • DOMAINE DE DERNACUEILLETTE 04 68 91 67 51

**EMBRES-ET-CASTELMAURE**  
*AOC Corbières*

**ESCALES**  
*AOC Corbières*

*AOC Languedoc*  
 • VIGNOBLES DE LA FERRANDIERE - CHÂTEAU JEREMY 04 67 90 16 10  
*AOC Corbières*  
 • CHÂTEAU GUILLEM DE MONTJUSTIN / GJB FABRE 04 68 43 53 49  
 • CLOS COUNTA 06 45 02 45 98  
 • DOMAINE DU CERBIER 04 68 43 55 31  
 • DOMAINE DU GRAND CRÈS 09 61 48 72 67  
 • LE CHAMPS DES MURAILLES (en saison) 06 76 73 33 94

**FABREZAN / VILLEROUGE LA CREMADE**  
 • DOMAINE GRANGE HAUTE 04 68 43 61 81

**FERRALS-LES-CORBIÈRES**  
*AOC Corbières & Corbières - Boutenac*  
 • CHÂTEAU MAYLANDIE 04 68 43 66 50  
 • ORFEE - A GRAFFAN (en saison) 04 68 27 09 76  
*AOC Corbières*  
 • CHÂTEAU SPENCER LA PUJADE 04 68 49 40 54  
 • DOMAINE LEDOGAR 04 68 32 67 85

**FITOU**  
*AOC Fitou*  
 • CHÂTEAU LES FENALS 04 68 45 71 94  
 • DOMAINE DE LA ROCHELIERRE 04 68 45 70 52

**FONTCOUVERTE**  
*AOC Corbières*  
 • DOMAINE DE MINGRAUT 04 68 43 40 01

**HOMPS**  
*AOC Minervois & Minervois - La Livinière*  
 • CHÂTEAU DE FAUZAN 04 68 43 88 45  
*AOC Minervois*  
 • CELLIER DES CHEVALIERS DE MALTE 04 68 91 22 14

**LAGRASSE**  
*AOC Corbières & Corbières - Boutenac*  
 • VINAIGRERIE CYRIL CODINA 04 68 75 83 66  
*AOC Corbières*  
 • CHÂTEAU ARGENTIES 04 68 91 29 12  
 • CHÂTEAU LES AUZINES (accueil à Cessenon) 04 30 16 14 66  
 • CHÂTEAU PECH-LATT 04 68 58 11 40  
 • CHÂTEAU PRIEURÉ BORDE ROUGE 09 64 13 04 39  
 • CHÂTEAU TOUR DE PLAISANCE 04 68 43 18 11  
 • CHÂTEAU VILLEMAGNE 04 68 24 06 97  
 • DOM ET TERRE 06 88 99 97 31  
 • DOMAINE DURAND 04 68 43 13 57  
 • DOMAINE HENRY CARBONNEL 04 68 43 13 99  
*IGP Vin de Pays*  
 • DOMAINE DE LA JUMENT ROUSSE 04 68 43 13 29



**LEZIGNAN-CORBIERES**

AOC Corbières & Minervois

**LES VIGNOBLES D'EXÉA - CHÂTEAU DE SÉRAMÉ** 04 68 33 32 22



**Château DE SÉRAMÉ**  
Famille d'Exéa

Boutique - Dégustation Gratuite - Vins en agriculture biologique  
Ouverture : du lundi au samedi, juillet et août de 10h30 à 19h30

- Visite de la ferme, du potager bio et de la vigne, les lundis.
- Visite historique au Château de Sérame, les mardis et jeudis.
- Visite pédestre en soirée de la tour de Montrabech, les mercredis.
- Yoga détente au cœur du Château de Sérame, les mercredis.
- Visite historique à la tour de Montrabech, les mercredis et vendredis.

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 04 68 33 32 22

Domaine de Sérame - D611 - 11200 Lézignan-Corbières - contact@familledexea.fr - www.familledexea.fr

AOC Corbières

- CHÂTEAU DE BELLE ISLE 04 68 41 03 70
- CHÂTEAU DU GRAND CAUMONT 04 68 27 10 82
- DOMAINE AURORÉ 06 80 14 64 93
- DOMAINE CLOS DE MONCENS 04 68 27 49 25
- DOMAINE DE BELLEVUE 06 16 86 18 46
- DOMAINE DES VIOLETTES 04 68 27 54 31
- DOMAINE MARTINOLLE GASPARETS 04 34 27 57 61

**LE CHAI DES VIGNERONS** 04 68 27 00 36



Dégustation toute l'année \* dans un cadre frais, agréable et atypique

Juin - Août : 9 h - 12 h / 14 h - 19 h 00  
Sept - Mai : 9 h - 12 h / 14 h - 18 h 30  
\* Ouvert du lundi au samedi

[www.chai-vignerons.com](http://www.chai-vignerons.com)

LE CHAI DES VIGNERONS  
LE CŒUR DES CORBIÈRES Y AIT DEPUIS 1909

15 Av. Frédéric Mistral  
11 200 Lézignan Corbières

- LES DOMAINES AURIOL 04 68 58 15 15
- IGP Vin de Pays 04 68 42 47 87
- DOMAINE DES ESPÉRANCES

**LUC-SUR-ORBIEU**

- AOC Corbières
- CLOS CANOS 04 68 27 00 06
  - DOMAINE ROQUE-SESTIÈRE 04 68 27 18 00
  - FAMILLE FABRE 04 68 27 10 80

**MIREPEISSET**

AOC Minervois

**DOMAINE DE L'HERBE SAINTE** 04 68 46 30 37



**DOMAINE DE L'HERBE SAINTE**  
11 120 MIREPEISSET  
contact@herbe-sainte.com  
www.herbe-sainte.com  
Tél. 04 68 46 30 37 / 06 09 38 90 36

VENTE ET DÉGUSTATION  
VINS AOP Minervois / IGP Pays d'Oc  
VISITE DE LA PROPRIÉTÉ

SALLE DE RÉCEPTION - GITES

Ouvert du lundi au samedi  
Novembre à mars 10h-12h / 14h-17h  
Avril à octobre 10h-12h / 15h-19h  
Dimanche et jours fériés sur RDV

LABUS D'ALCOOL. EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

**MONTBRUN-DES-CORBIERES**

- AOC Corbières
- CHÂTEAU CAVAILHES 04 68 43 94 05
  - CHÂTEAU DE L'ORTE 04 68 43 91 70
  - CHÂTEAU DU ROC 04 68 32 84 84
  - CHÂTEAU VIEUX MOULIN 04 68 43 29 39
  - DOMAINE LES NOYERS 04 68 43 94 01
  - L'AVENIR LES CELLIERS DE MONTBRUN 04 68 43 94 15

**MONTSERET**

AOC Corbières & Corbières - Boutenac

**CHÂTEAU OLLIEUX-ROMANIS** 04 68 43 35 20



RESTAURANT DES OLLIEUX  
Midi : dimanche & lundi  
Midi & Soir : Vendredi & Samedi  
Fermé : Mardi, Mercredi, Jeudi

CAVEAU DE VENTE :  
De Juin à Septembre :  
10h-19h non-stop  
Dimanche 10h-17h

Touketa\*  
Ouvert durant la saison estivale.  
Jours d'ouvertures annoncés sur  
notre site web & réseaux sociaux.

Basse saison :  
Tous les jours de 10h-18h  
Dimanche 10h-17h  
\*Nous contacter pour plus d'informations

Artisans Partisans

Château Ollieux Romanis, un domaine au cœur de la nature intégralement conduit en Agriculture Biologique.

AOC Corbières

- DOMAINE SAINT MICHEL LES CLAUSES 04 68 43 36 62
- MOUX 04 68 43 90 13
- AOC Corbières 04 68 43 90 20
- CAVE COOPERATIVE MONT ALARIC 04 68 32 56 12
- CHÂTEAU LA BARONNE 04 68 43 90 07
- CHÂTEAU MANSENOBLE 04 68 75 48 24
- PLO DE MAOROU
- PRIEURÉ SAINTE MARIE D'ALBAS

**ORNAISONS**

- AOC Corbières & Corbières - Boutenac
- CHÂTEAU HAUTERIVE LE HAUT 04 68 27 62 00
  - AOC Corbières 04 68 27 54 28
  - CHÂTEAU SERRES 09 61 37 85 51
  - DOMAINE DE LA CENDRILLON 06 13 93 42 58
  - DOMAINE GILLES PILLAULT 06 78 47 62 98
  - DOMAINE GRAIN DE FANNY 04 68 27 43 08
  - LES VIGNOBLES CAMBRIEL

**ORFÉE** 04 68 27 09 76



**Orfée**  
L'Empreinte de nos Vignerons

Laissez-vous surprendre par nos vins qui reflètent l'authenticité de notre terroir.

Nous vous accueillons dans deux caveaux de dégustation:  
à Ornaisons dans notre boutique toute l'année  
lun - ven 8h-12h / 14h-18h - samedi 9h à 12h

Horaires été : Juillet - août  
Lun-ven de 8h à 12h30 / 14h à 18h

à Ferrals-les-Corbières  
Juillet et août tous les jours sauf le dimanche  
10h-12h30 / 16h-19h

Orfée • 53 Avenue des Corbières • 11200 Ornaisons • France  
Tel. +33(0)4 68 27 09 76 • contact@celliersdorfee.com • www.celliersdorfee.com

**PARAZA**

AOC Minervois

**CHÂTEAU DE PARAZA** 09 64 33 37 43



Sous Louis XIV le Château de Paraza fut la demeure de Paul Riquet lors de la construction du Canal du Midi. Surplombant le canal, on y accède par sept terrasses. Aujourd'hui le vignoble est l'un des plus réputés du Minervois.

**Château de Paraza**  
Famille DANGLAS  
PROPRIÉTAIRE RÉCOLTANT  
CAVEAU DE DÉGUSTATION - VENTE AU CAVEAU  
CHAMBRES D'HÔTES  
ÉPICERIE FINE - BAR TAPAS - BALADE DANS LES VIGNES  
11200 PARAZA

Ouverture tous les jours  
De mai à septembre de 10h à 20h

Mob. +33 778 191 641 - Tél. 33 964 333 743  
www.chateau-de-paraza.com reservation@chateau-de-paraza.com

- CHÂTEAU SAINT MICHEL DU VIALA 04 68 43 24 48
- DOMAINE LA SALNETTE 04 68 43 23 55
- FAZIOLS 04 68 45 41 73
- AOC Fitou
- DOMAINE BERTRAND-BERGÉ



|                                                                                 |                |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>■ RIBAUTE</b><br>AOC Corbières                                               |                |
| • CHÂTEAU ARDOLOU                                                               | 04 68 43 14 67 |
| • CHÂTEAU CICÉRON                                                               | 04 68 32 53 52 |
| • CHÂTEAU LALIS                                                                 | 04 68 43 19 50 |
| • DOMAINE DE SEGUR                                                              | 04 68 43 15 20 |
| • DOMAINE LES CASCADES                                                          | 06 88 21 84 99 |
| • DOMAINE ROMANISSA                                                             | 04 68 43 15 20 |
| • DOMAINE ROUIRE SEGUR                                                          | 04 68 27 19 76 |
| <b>■ ROQUECOURBE-MINERVOIS</b><br>AOC Minervois                                 |                |
| • DOMAINE MONTAUDE                                                              | 06 47 21 54 68 |
| <b>■ ROUBIA</b><br>AOC Corbières & Minervois                                    |                |
| • CHÂTEAU PIQUE-PERLOU                                                          | 04 68 43 22 46 |
| • DOMAINE ENTRETAN                                                              | 06 13 02 92 81 |
| AOC Minervois                                                                   |                |
| • CHÂTEAU TOURRIL                                                               | 04 68 91 36 89 |
| • VIGNOBLE PUY                                                                  | 06 17 94 38 45 |
| <b>■ SAINT-ANDRE-DE-ROQUELONGUE</b><br>AOC Corbières & Corbières - Boutenac     |                |
| • CHÂTEAU SAINT JEAN DE LA GINESTE                                              | 04 68 45 12 58 |
| • DOMAINE LA BOUYSSÉ                                                            | 04 68 45 50 34 |
| AOC Corbières                                                                   |                |
| • DOMAINE ALBAREL                                                               | 04 68 45 10 20 |
| • DOMAINE CALVEL                                                                | 06 88 76 89 10 |
| • DOMAINE DE LONGUEROCHE                                                        | 04 68 41 48 26 |
| • DOMAINE LA COURBAIROLE                                                        | 04 68 70 31 53 |
| • DOMAINE PRADINES D'AMONT                                                      | 06 30 94 89 51 |
| <b>■ SAINT-COUAT-D'AUDE</b><br>AOC Minervois & IGP Vin de Pays                  |                |
| • CLOS DE VENES                                                                 | 04 68 32 29 82 |
| <b>■ SAINT-LAURENT-DE-LA-CABRERISSE</b><br>AOC Corbières & Corbières - Boutenac |                |
| • CELLIER DES DEMOISELLES                                                       | 04 68 44 02 73 |
| • CHÂTEAU DE CARAGUILHES                                                        | 04 68 27 88 99 |
| • CHÂTEAU DE SAINT EUPTROPE                                                     | 06 30 79 74 53 |
| • CHÂTEAU LES PALAIS                                                            | 04 68 44 01 63 |
| AOC Corbières                                                                   |                |
| • CHÂTEAU CASCADAIS                                                             | 04 68 44 01 44 |
| • CHÂTEAU SALVAGNAC                                                             | 01 45 55 47 48 |
| • DOMAINE DE FONTJONCOUSE ET MONTJOIE                                           | 04 68 44 05 60 |
| • DOMAINE DU PECH DE L'ESCALE                                                   | 06 08 77 25 31 |
| <b>■ SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS</b><br>AOC Corbières                               |                |
| • DOMAINE PECH SAINT PIERRE                                                     | 04 68 43 10 87 |
| Vin Nature                                                                      |                |
| • DOMAINE DES GAFAROTS                                                          | 06 31 22 33 13 |
| <b>■ TALAIRAN</b><br>AOC Corbières                                              |                |
| • CELLIER DU TEMPS DES DAMES                                                    | 04 68 45 70 61 |
| • DOMAINE LA RUNE                                                               | 04 68 44 04 99 |
| • DOMAINE SERRES MAZARD                                                         | 04 68 44 02 22 |
| • LES TERROIRS DU VERTIGE                                                       | 04 68 44 02 17 |
| <b>■ THEZAN-DES-CORBIÈRES</b><br>AOC Corbières & Corbières - Boutenac           |                |
| • CHÂTEAU AIGUILLOUX                                                            | 04 68 43 32 71 |

**■ CHÂTEAU SAINT ESTÈVE** 04 68 43 32 34



## CHÂTEAU SAINT-ESTÈVE

Corbières - Boutenac

**Venez découvrir nos vins dans un cadre préservé !**  
Ouvert tous les jours 7j/7 de 9h à 18h.  
*Dare the adventure! Wine tour, Tasting & Shop...*  
Open all year long 7/7 - 9 AM to 6 PM

**[AGENDA] ESTEV'NIGHT**  
Marché Nocturne / Night Market  
19/07 26/07 2/08 9/08 - 17h à 23h / 5 PM to 11 PM

**CHATEAU SAINT-ESTÈVE - 11200 THÉZAN DES CORBIÈRES**  
Tél. +33(0)6 88 26 73 01 / +33(0)4 68 43 32 34  
contact@chateau-saint-esteve.com - www.famillelatham.com

|                                                   |                |
|---------------------------------------------------|----------------|
| AOC Corbières                                     |                |
| • DOMAINE DE SAULT                                | 06 89 61 48 90 |
| <b>■ TOURNISSAN</b><br>AOC Corbières              |                |
| • DOMAINE DES LAUZES                              | 04 68 44 03 59 |
| IGP Vin de Pays                                   |                |
| • CHÂTEAU PIERRE GUILLAUME                        | 04 68 44 06 91 |
| <b>■ TOUROUZELLE</b><br>AOC Corbières & Minervois |                |
| • SCAV LES DEUX TERROIRS                          | 04 68 91 23 29 |
| AOC Minervois                                     |                |
| • CHÂTEAU FESTIANO                                | 04 68 91 23 44 |
| • DOMAINE DE CLARMON                              | 04 68 41 60 12 |
| • DOMAINE DES JALANS                              | 06 11 45 21 55 |
| • DOMAINE DES TOURELS                             | 04 68 91 35 94 |
| • DOMAINE HOMS BENOIT                             | 06 03 22 75 05 |

|                                                            |                |
|------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>■ TUCHAN</b><br>AOC Corbières & Fitou                   |                |
| • LES PRODUCTEURS DU MONT TAUCH                            | 04 68 45 44 73 |
| <b>■ VILLENEUVE-LES-CORBIÈRES</b><br>AOC Corbières & Fitou |                |
| • DOMAINE LÉRY'S                                           | 04 68 45 95 47 |
| <b>■ VILLEROUGE-TERMENES</b><br>AOC Corbières              |                |
| • DOMAINE DES PIERRES BLEUES                               | 06 20 35 38 45 |
| <b>■ VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES</b><br>AOC Corbières         |                |

**■ CHÂTEAU HAUT GLÉON** 04 68 48 85 95



« Entrez dans la légende »

**DÉCOUVREZ NOS GÎTES  
AU COEUR DU VIGNOBLE DES CORBIÈRES**

Réservations sur [www.hautgleon.com](http://www.hautgleon.com) ou au **04 68 48 85 95**





LES VIGNOBLES  
**FONCALIEU**  
LE MEILLEUR SOMMELIER DU MONDE  
FOURNISSEUR OFFICIEL



MEILLEUR  
SOMMELIER  
DU MONDE  
FRANCE 2022  
CONCOURS ASI



à **Villesèque-des-Corbières**  
à seulement 20 minutes de Narbonne

CHÂTEAU HAUT GLÉON, DOMAINE DE GLÉON LE HAUT - 11360 VILLESÈQUE-DES-CORBIÈRES - Tél. +33(0)4 68 48 85 95 - contact@hautgleon.com  
NOTRE CAVEAU EST OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H00 À 12H.  
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



## Lo freginat, le plat convivial d'aquí !

Le freginat est un plat traditionnellement cuisiné et partagé en famille ou en groupe, par exemple à l'occasion d'une fête au village. Il peut être fait avec du porc ou du sanglier. La préparation est aussi conviviale que le repas. On dresse ensuite une grande tablée sur une placette et on se régale de ce plat savoureux à accompagner d'un vin rouge des Corbières ou du Minervois !

### Les ingrédients

- 1,500 kg de viande de cochon ou de sanglier et des petits morceaux du cou avec du gras
- 1 bel oignon
- 4 échalotes
- 3 gousses d'ail
- 2 branches de persil
- une cuillerée de farine
- 1/4 de vin blanc Corbières ou Minervois, un bouquet garni
- ½ litre de coulis de tomate
- Persillade
- Sel et poivre

### La préparation

Couper la viande en petits dés puis la faire fondre dans une grande poêle. Réserver le jus et remettre la viande à roussir. Ajouter l'oignon et les échalotes hachées. Saler et poivrer. Ajouter la persillade, puis une cuillerée de farine qu'on laisse dorer. Laisser un moment à feu vif, puis ajouter le coulis de tomates, le bouquet garni, le jus conservé et dégraissé. S'il en manque, rajouter de l'eau (la sauce doit être très courte). Ajouter sel et poivre. Verser dans une casserole couverte et laisser cuire deux heures à feu très doux ou au four. Servir avec un plat de haricots blancs.



Plage des chalets à Gruissan



## Les plages et les étangs

Choisissez un jour sans vent, prenez votre serviette et en route ! **Les plages les plus proches** de Lézignan-Corbières sont celles de **Gruissan**. On les rejoint en 40 minutes seulement en voiture. Vous aurez le choix entre **la plage des chalets** avec ses célèbres bâtisses sur pilotis, ou encore **la plage de Mateille** ou celle, sauvage, de la Vieille Nouvelle. La visite des salins complétera la journée.

Gruissan est par ailleurs un petit village charmant, dont le centre ancien au bord d'un étang est dominé par la Tour Barberousse.

**La chapelle Notre Dame des Auzils et le cimetière marin** dans le massif de la Clape offrent une vue saisissante sur la mer bleu azur. Ce littoral préservé s'inscrit en grande partie au sein du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée.

**Infos :** [www.gruissan-mediterranee.com](http://www.gruissan-mediterranee.com) - 04 68 49 09 00

## Les abbayes de Fontfroide et de Caunes-Minervois

L'**abbaye de Fontfroide** est un véritable chef d'œuvre de l'art cistercien. Dans son écrin de verdure, elle accueille les visiteurs pour une visite de ses bâtisses, de son cloître et de ses jardins. La visite pourra être complétée par une balade dans la pinède.

**Infos/réservations :** [www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com) - 04 68 45 11 08

Dans le haut-Minervois, l'**abbaye de Caunes** est également incontournable, tout comme ses **carrières de marbre rouge**. Ce marbre s'est exporté jusqu'à Versailles et même à Rome ! Vous pourrez l'admirer par exemple dans l'église de Lagrasse.

**Infos :** [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr) - 04 68 76 34 74

## La cité de Minerve

Minerve est une cité médiévale qui figure parmi "**les plus beaux villages de France**", perchée sur un éperon rocheux. Autour, s'étendent les gorges de la Cesse, avec leurs spectaculaires ponts naturels, et celles du Brian. L'ensemble est classé **Grand Site de France**.

**Infos :** [www.minervois-caroux.com](http://www.minervois-caroux.com) - 04 67 97 06 65

## Les gorges de Galamus

L'Agly, qui prend sa source sur les flancs du **Bugarach**, s'écoule de cascade en cascade à travers une importante barrière calcaire.

Au-dessus du tumulte des eaux, l'**ermitage Saint-Antoine-de-Galamus** a été aménagé au XVIII<sup>e</sup> siècle. Vous y découvrirez une petite maison et un sanctuaire rupestre. Les gorges de Galamus sont un site naturel classé où la biodiversité est fragile. Nous vous conseillons de les découvrir à pied. Elles sont traversées par une petite route sinueuse principalement à l'ombre qui suit le cours d'eau, en contrebas (la baignade est interdite).

**Infos :** [www.limouxin-tourisme.fr](http://www.limouxin-tourisme.fr) - 04 68 31 11 82

Abbaye de Fontfroide



Abbaye de Caunes-Minervois



Carrières de marbre rouge de Caunes-Minervois



Cité de Minerve



Gorges de Galamus



# Fête de l'Interco CAMPLONG D'AUDE

**VENDREDI**  
**28 | 07 | 2023**

Un Terroir,  
des Hommes,  
une Montagne,  
une Culture

**9h** Visites contées des vignes et de l'Alaric **avec les vignerons**

**Marché de producteurs** dans le village **dès 9h** toute la journée, place du village et entrée du village, toute la journée jeux et contes pour enfants, ludule

**10h30** Ouverture de la fête en musique (Sal i pebre) amphithéâtre et inauguration officielle

**11h30** Apéro vigneron place de la fontaine

**15h** Sieste contée occitane par Alan Rouch à l'ombre des pins, sortie du village et **spectacle pour enfant** Fantaisie du comte d'Orfraie, place du village

**16h30 à 18h** Concert de **Passo cansou** place de l'église

**18h** Autour de la fontaine **dégustation des vins de Camplong d'Aude** en musique avec Rambal et Sagan

**20h** Repas sur le terrain des fêtes, au menu cassoulet

**22h** Concert avec les **Goulamas'K**

## Contact et réservation repas

- Communauté de Communes Région Lézignanaise Corbières Minervois  
Tél. 04 68 27 03 35 - [www.ccrbcm.fr](http://www.ccrbcm.fr)
- Mairie de Camplong d'Aude  
Tél. 04 68 43 60 72 - [mairie-camplong@orange.fr](mailto:mairie-camplong@orange.fr)