

Culture

ATELIER LECTURE - *Rencontre autour des livres.* Rdv 1 lundi sur 2 de 16h à 18h.

1^{er} rdv le lundi 16 septembre à la Bibliothèque
Square de la mairie.

Renseignements Lecture : Martine L : 06-08-28-94-59.

« La Bibliothèque » : ouverture le 9 septembre 2024

Loisirs

ATELIER COUTURE - PATCHWORK (Adulte)

Les mardis et jeudis de 14h à 17h,

Salle G. Brassens 1^{er} étage dans la salle Couture

Renseignements Loisirs : Thérèse R : 06-58-76-22-92



Saison 2024 - 2025



PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2024 - 2025

Adresse mail association : « scl.olonzac@gmail.com ».

**L'adhésion de 10 euros par an donne accès à toutes les activités de l'association.
1 semaine d'essai gratuite pour les nouvelles inscriptions**

SPORTS

Salle ancien cinéma Rex, avenue de Béziers (accès parking Place St Jacques) - Pas de cours pendant les vacances scolaires - Début des cours le 16 septembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		9h30-10h30 COORDINATION MUSCULATION SOUPLESSE Régina	09h30 - 10h45 YOGA Brigitte	
13h45-14h45 QI GONG Régina	11h30 - 12h30 STRETCHING Sophie	10h30-11h30 RENF. MUSCULAIRE Evelyne	11h - 12h GYM TONIC Evelyne	10h30-11h30 QI GONG Régina
14h45-15h45 GYM DOUCE Régina	12h30-13h30 PILATES Sophie			
18h15-19h15 BODY SCULPT Stéphanie				
19h15-20h15 ZUMBA Stéphanie				

Tarifs :

* Forfait annuel unique : 160€ (+10€ adhésion à l'inscription)

Ou

* Forfaits trimestriels : (+10€ adhésion à l'inscription)

T1 = 78 euros (16 sept - 20 déc.)

T2 = 78 euros (6 janv. - 12 avril)

T3 = 46 euros (28 avril - 20 juin)

Pas de cours les :

Lundi 11 novembre - Lundi 21 avril (Pâques) - Jeudi 1 mai
- Jeudi 8 - du Jeudi 29 mai au 1^{er} Juin - Lundi 9 juin (Pentecôte)

Inscriptions : directement avant ou après le cours.

Renseignements : Elisabeth L : 06-72-24-82-91