

SPORTS

Culture

LOISIRS

OLONZAC

Saison 2022 - 2023



PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2022 - 2023

Adresse mail association : « scl.olonzac@gmail.com ».

L'adhésion de 10 euros par an donne accès à toutes les activités de l'association.

SPORTS

Salle ancien cinéma Rex, avenue de Béziers (accès parking Place St Jacques)

1 semaine d'essai - Pas de cours pendant les vacances scolaires - Début des cours le 12 Septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
09h30-10h30 GYM DOUCE Régina <i>Septembre, Octobre Et au printemps</i>		9h30-10h30 COORDINATION MUSCULATION SOUPLESSE Régina	
14h30-15h30 GYM DOUCE Régina <i>En hiver uniquement.</i>	12h30-13h30 PILATES Sophie	10h30-11h30 RENF. MUSCULAIRE Evelyne	10h - 11h GYM TONIC Evelyne
18h15-19h15 BODY SCULPT Stéphanie	18h15-19h15 ATELIER R.F <i>(cardio musculation)</i> Sophie		18h15-19h15 AFC-FITNESS Régina
19h15-20h15 ZUMBA Stéphanie			

Tarifs :

*Forfait annuel : 185 € (quel que soit le nombre de cours choisis) + 10€ adhésion. Payable en 3 chèques à l'inscription.

ou

* Forfait trimestriel : (+10€ adhésion à l'inscription)

T1 = 84 euros (12 sept -16 déc.)

T2 = 98 euros (2 janv. - 21 Avril)

T3 = 42 euros (9 mai - 16 juin)

Inscriptions : directement avant ou après le cours.

Renseignements : Elisabeth L : 06-72-24-82-91

Cours en extérieur en Septembre, Octobre et au printemps (Parc Municipal) quand le temps le permet.

Culture

ATELIER LECTURE - Rencontre autour des livres. Rdv 1 jeudi sur 2 à partir du jeudi 15 septembre de 16h à 17h30

(Roseraie du Parc Municipal), en cas de mauvais temps, salle lecture 1^{er} étage de la salle G. Brassens.

Service "prêt de livres" les mêmes jeudis de 17h30 à 18h30 ouvert à tous les adhérents.

Renseignements Lecture: Martine L : 06-08-28-94-59.

Loisirs

ATELIER COUTURE - PATCHWORK

Les mardis et jeudis de 14h à 17h. Salle G. Brassens 1^{er} étage dans la salle Couture

Renseignements Loisirs: Thérèse R : 06-58-76-22-92