

PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2021 - 2022

Adresse mail association : « scl.olonzac@gmail.com ».

L'adhésion de 10 euros par an donne accès à toutes les activités de l'association.

Salles Georges Brassens - En sept/ oct cours en extérieur (Parc Municipal) quand le temps le permet.

(Début des cours le lundi 13 Septembre -1 semaine d'essai - Pas de cours pendant les vacances scolaires)

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
09h30-10h30 GYM DOUCE Régina - (sept-oct)	12h30-13h30 PILATES Sophie	9h30-10h30 ABDOS FESSIERS Régina	
		10h30-11h30 RENF. MUSCULAIRE Evelyne	
14h30-15h30 GYM DOUCE Régina-			
18h-19h BODY SCULPT Stéphanie	18h-19h CROSS TRAINING Sophie		
19h-20h ZUMBA Stéphanie			18h15-19h15 TONIC/RENF. MUSCULAIRE Evelyne

Tarifs :

*Forfait annuel : 185 € (quel que soit le nombre de cours choisis) + adhésion (10€). Payable en 3 chèques à l'inscription. *ou*

* Forfait trimestriel : (+ adhésion à l'inscription 10€)

T1 = 84 euros (13 sept –17 déc.)

T2= 98 euros (3 janv. – 22 Avril)

T3= 42 euros (9 mai – 17 juin)

Inscriptions : directement avant ou après le cours.

En sep/oct cours en extérieur (Parc Municipal) quand le temps le permet.

Renseignements : *Elisabeth L : 06-72-24-82-91 ou Martine Ort : 06-95-70-69-58.*



ATELIER LECTURE - Une rencontre bi-mensuelle autour des livres.

Un jeudi sur deux, de 16h à 17h à la roseraie du parc municipal ou au 1er étage de la salle G.Brassens en cas de mauvais temps. Venez avec votre livre du moment !

Un prêt de livres est organisé pour les adhérents de l'association même s'ils ne participent pas aux ateliers.

Renseignements Lecture: *Martine L : 06-08-28-94-59.*



ATELIER COUTURE - PATCHWORK

Les mardis et jeudis de 14h à 17h, Salle G. Brassens 1^{er} étage dans la salle Couture

Renseignements Loisirs: *Thérèse R : 06-50-67-88-95*