

PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2020 - 2021

L'adhésion de 10 euros par an donne accès à toutes les activités de l'association.

SPORTS PLANNING HEBDOMADAIRE - Atelier

Lundi	Mardi	Vendredi
<p>14h30-15h30</p> <p>GYM DOUCE Régina Début des cours 21/09 Salle G. Brassens 1^{er} étage</p>	<p>12h45-13h45</p> <p>PILATES Sophie Début des cours le 15/09 Salle G. Brassens 1^{er} étage</p>	<p>12h45-13h45</p> <p>CROSS TRAINING Sophie Début des cours le 18/09 Salle G. Brassens 1^{er} étage</p>
	<p>15h-16h30</p> <p>MARCHE NORDIQUE France 1^{er} RDV devant salle G. Brassens Début des cours le 15/09</p>	
<p>18h30-19h30</p> <p>ZUMBA Stéphanie Début des cours 21/09 Salle G. Brassens 1^{er} étage</p>	<p>18h-19h</p> <p>CROSS TRAINING Sophie Début des cours le 15/09 Salle G. Brassens 1^{er} étage</p>	<p>19h15-20h15</p> <p>PILATES- RENFORCEMENT MUSCULAIRE Evelyne Début des cours le 18/09 Salle G. Brassens 1^{er} étage</p>

Première semaine offerte pour vous permettre de découvrir nos activités.

Cotisation : 180 €/an + 10 € adhésion (quel que soit le nombre de cours choisis)

Payable en 1 ou 3 fois à l'inscription par chèque

(si 3 chèques, l'encaissement sera étalé sur le premier trimestre).

Nul ne pourra prétendre au remboursement de sa cotisation quel que soit le motif.

Inscriptions : directement avant ou après le cours.



ATELIER LECTURE - Rencontre autour des livres.

Rendez-vous : **jeudi 24/09** à 16 h (Roseaie du Parc Municipal), en cas de mauvais temps, salle lecture 1^{er} étage de la salle G. Brassens. Amenez votre livre préféré.



ATELIER COUTURE - PATCHWORK - TRICOT - CROCHET

Les mardis et jeudis de 14h à 17h, Salle G. Brassens 1^{er} étage dans la salle Couture