

Semaine 13

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments


-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade Napoléon

Filet de poulet cacciadore


Haricots beurre

Délice d'emmental

Fruit 

Persillade de pommes de terre

Rôti de porc* aux pruneaux

Purée de céleri 

Suisse aux fruits

Roulé à la fraise

Salade verte iceberg

 **Couscous bœuf et merguez**

Cantal

Fruit 

Carottes râpées 

Gnocchis aux légumes

Camembert

Compote pomme-fraise

Salade de riz camarguaise

Filet de poisson poêlé au beurre

Gratin de chou-fleur 

Yaourt sucré

Gaufre au chocolat

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :
Mardi : Colin aux pruneaux
Mercredi : Couscous de la mer

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde aux pruneaux



« **Léonardo, le champignon cuistot** » te propose :

Des Gnocchis Jeudi !

Ce sont les premières formes de pâtes faites par l'homme : "arrondies et striées" pochées dans de l'eau.

Si tu veux les réaliser à la maison avec tes parents, voici la recette :

Faire une purée, ajouter de la farine, un œuf, de l'huile d'olive, et façonner des petits cylindres.

Faire cuire dans l'eau bouillante salée, et le tour est joué !

Miam miam...



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.