

Semaine 12

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**



**Vendredi**

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de pois chiches**

**Cordon bleu**

**Ratatouille à l'huile d'olive**

**Pointe de Brie**

**Crème dessert au chocolat**

**Trio de crudités**

**Filet de Hoki à la fondue de poireaux**

**Purée de carottes**

**Fromage blanc aromatisé**

**Flan pâtissier**

**Duo de tomates et maïs**

**Carbonade Flamande**

**Farfalles**

**Petit moulé ail et fines herbes**

**Compote de poires**

**Macédoine de légumes mayonnaise**

**Jambon blanc\***

**Gratin Daupinois**

**Chèvre tine**

**Fruit**

**Repas végétarien**

**Salade verte iceberg**

**Lentilles à l'indienne**

**Riz**

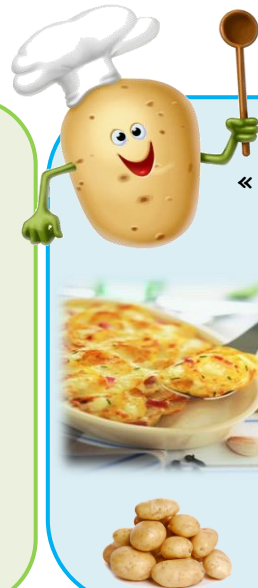
**Chanteneige**

**Fruit**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

**Repas sans viande :**  
Lundii : Poisson pané  
Mercredi : Poisson sauce tomate  
Jeudi : Papillote de poisson

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*  
Jeudi : Jambon de poulet



« Bérangère, la pomme de terre » te propose :

« Le gratin daupinois » ou « pommes de terre à la daupinoise », plat incontournable de la gastronomie française, d'origine daupinoise, région du Sud-Est de la France. Il se compose de pommes de terre, de lait et de fromage gratiné. Généreux, savoureux et gourmand, il est parfait pour toutes les occasions. Simple et rapide à préparer, c'est une recette qui fait plaisir à tous les gourmands ! Ce jeudi, tu vas te régaler avec cette recette hivernale.



- Choix de la semaine**  
Entrée : **Potage de légumes**  
Légume : **Brocolis sautés**
- Choix du mardi**  
Poisson pané
- Origine de nos viandes bovines**  
- Boeuf : France

